

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель  
ГБУ РС (Я) "Управление физической  
культуры  
и массового спорта"



Н.Г. Цыпандин  
2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Министр спорта  
Республики Саха (Якутия)



Г.Р. Балакшин  
2018 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ РЕСПУБЛИКАНСКОГО ДНЯ ХОДЬБЫ

### 1. Цели и задачи проведения

Республиканский день ходьбы проводится в рамках Всероссийского дня ходьбы (далее - День ходьбы). Основными задачами являются:

- популяризации ходьбы как наиболее естественного и доступного вида физической активности, идеального для поддержания здоровья и физической формы;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- привлечения всех слоев населения к активному образу жизни;
- пропаганда здорового образа жизни среди населения Республики Саха (Якутия);

### 2. Место и сроки проведения

День ходьбы проводятся 30 сентября 2018 года во всех муниципальных образованиях Республики Саха (Якутия) в соответствии с методическими рекомендациями (Приложение) в рамках проведения Всероссийского дня ходьбы.

Концепцией Дня ходьбы предусмотрено за один день охватить максимальным количеством участников различных категорий жителей Республики Саха (Якутия).

### 3. Организаторы

Общее руководство подготовкой и проведением Дня ходьбы осуществляют Министерство спорта Республики Саха (Якутия).

Непосредственное проведение Дня ходьбы возлагается на органы исполнительной власти муниципальных образований Республики Саха (Якутия) в области физической культуры и спорта.

### 4. Участники

К участию в Дне ходьбы допускаются жители Республики Саха (Якутия) и других субъектов Российской Федерации вне зависимости от пола, возраста, уровня физической и спортивной подготовки.

Заявки на участие принимаются на месте регистрации в любой форме:

- индивидуальные;
- коллективные (трудовые коллективы, спортклубы, профсоюзные организации и т.д.).

### 5. Программа проведения соревнований

В программу Дня ходьбы входит: регистрация участников, распределение участников по стартовым карманам, официальная церемония открытия, старт участников, прохождение участников по согласованному маршруту к месту общего финиша, официальная церемония закрытия, включая вручение наград победителям и призерам.

## **6. Награждение**

Участники Дня ходьбы, награждаются памятными призами в соответствии с номинациями, по согласованию с муниципальными органами в области физической культуры и спорта.

Организаторам проведения Дня ходьбы в муниципальных образованиях Республики Саха (Якутия) необходимо предоставить в течении 3 дней после окончания мероприятия информацию о фактическом количестве участников Дня ходьбы в данном муниципальном образовании в ГБУ РС (Я) «Управление физической культуры и массового спорта» по адресу: 677000 г. Якутск ул. Орджоникидзе, 28 (тел/факс 8 (4112) 42-48-96, e-mail: [ufkims78@mail.ru](mailto:ufkims78@mail.ru)).

Также необходимо представить в течении 10 дней после окончания мероприятия:

- список и тексты публикаций в СМИ о мероприятии;
- фото и видео-отчет о проведении мероприятия.

## **7. Финансовые условия**

Расходы по проведению Дня ходьбы в муниципальных образованиях Республики Саха (Якутия) обеспечиваются за счет средств бюджетов муниципальных образований Республики Саха (Якутия) и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Места проведения мероприятия определяются Организаторами Дня ходьбы и должны отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ**

Приложение к положению о  
Республиканском Дне ходьбы

**Методические рекомендации по организации  
Республиканского Дня ходьбы.**

Организатором Республиканского Дня ходьбы на территории муниципального образования определяется маршрут движения, учитывая сложившиеся особенности проведения массовых мероприятий.

Готовится схема маршрута, указывается старт и финиш. Схема распространяется в муниципальном образовании с помощью рекламных и печатных материалов для максимального привлечения граждан к участию в Дне ходьбы.

Перед стартом участники должны пройти регистрацию.

**День ходьбы включает:**

- официальное открытие (приветствие участников);
- культурно-развлекательную программу (в зависимости от программы);
- физкультурно-спортивную часть (проведение соревнований);
- официальное награждение;

**Рекомендации к маршруту:**

- длина маршрута не более 3 км;
- время прохождения маршрута первым участником не более 50 мин.;
- доступность для всех участников (в том числе, для семей, инвалидов, пожилых людей и т.д.);
- отсутствие каких - либо опасностей на пути участников, которые могут привести к их травмам.

**Меры безопасности:**

- охрана безопасности участников и зрителей, медицинское сопровождение должны быть включены в соответствующие меры предосторожности;
- точки старта и точки финиша должны находиться в одном месте;

**В целях популяризации Дня ходьбы:**

- привлечение ведущих спортсменов, ветеранов спорта, знаменитых жителей муниципального образования;
- награждение отличившихся участников памятными призами, грамотами, сувенирами, и т.д.;
- награждение участников памятными призами, грамотами, сувенирами, и т.д. в номинациях (самый молодой участник, самый возрастной участник, самая активная семья, за волю к победе, преодолей себя и т. д.)