



«СОГЛАСОВАНО»
Президент РОО «ФП РС(Я)»

А.А. Гренадеров
_____ 2019 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель
ГБУ РС(Я) «УФК и МС»

Н.Г. Цыпандин
_____ 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**Республиканских соревнований по жиму и жиму классическому, становой тяге
в рамках Республиканского Зимнего фестиваля силовых видов спорта**

1. Цели и задачи:

- развитие и популяризация пауэрлифтинга в Республике Саха (Якутия);
- содействие массовому развитию силовых видов спорта;
- укрепление связей между спортсменами Республики Саха (Якутия);
- приобретения опыта участия в соревнованиях и повышения спортивного мастерства

2. Место и время проведения соревнований:

Соревнования проводятся 08 – 10 февраля 2019 г. в спортивном комплексе «Дохсун» по адресу: ул. Лермонтова, 62/5.

День приезда – 08 февраля 2019 г.

Мандатная комиссия и заседание судейской коллегии проводятся 08 февраля 2019 г. в СК «Спарта» по адресу г. Якутск, ул. Лермонтова, 64 в 18.00 ч.

3. Руководство:

Общее руководство проведением соревнований осуществляет ГБУ РС(Я) «Управление физической культуры и массового спорта», РОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Саха (Якутия)».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья – Гренадеров А.А., главный секретарь – Мегежекская А.В.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются все жители и гости Республики Саха (Якутия) старше 16 лет, прошедшие мандатную комиссию.

Необходимо иметь при себе: паспорт, договор о страховании от несчастных случаев.

5. Весовые категории

Весовые категории в жиме лежа:

Женщины – 47кг., 52кг., 57кг., 63кг., 72кг., 84кг., свыше 84кг.

Мужчины – 59кг., 66кг., 74кг., 83кг., 93кг., 105кг., 120кг., свыше 120кг.

Весовые категории в классическом жиме лежа:

Женщины – 47кг., 52кг., 57кг., 63кг., 72кг., 84кг., свыше 84кг.

Мужчины – 59кг., 66кг., 74кг., 83кг., 93кг., 105кг., 120кг., свыше 120кг.

Ветераны мужчины абсолютные категории – мастерс-1, мастерс-2, мастерс-3, мастерс-4.

Весовые категории в становой тяге:

Женщины – 47кг., 52кг., 57кг., 63кг., 72кг., 84кг., свыше 84кг.

Мужчины – 59кг., 66кг., 74кг., 83кг., 93кг., 105кг., 120кг., свыше 120кг.

6. Награждение.

Победители и призеры во всех весовых категориях награждаются медалями и грамотами. Устанавливаются специальные призы.

Выводится общее командное первенство среди женщин и мужчин. Команды победители награждаются кубками.

7. Финансирование.

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет ГБУ РС(Я) «Управление физической культуры и массового спорта», РОО Федерация пауэрлифтинга Республики Саха (Якутия). Питание, размещение, проездные и т.д. за счет командующих организаций.

8. Заявки.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 20 февраля 2018 года Гренадерову А.А. тел. 8-914-102-22-22, эл. адрес f_power75@mail.ru, Мегежекская А. В. 8-914-2-758-158.

Мандатная комиссия проводится 08 февраля 2019 г. в СК «Спарта» по адресу: г. Якутск, ул. Лермонтова, 64.

В день приезда на мандатную комиссию подаются:

- именные заявки с визой руководителя организации и врача, заверенные печатью;
- для судей паспорта, ИНН, пенсионные свидетельства.

В день соревнований:

- технические заявки;
- паспорт;
- договор о страховании от несчастных случаев;

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА
СОРЕВНОВАНИЯ**