



ПОЛОЖЕНИЕ **Чемпионата Республики Саха (Якутия) по бодибилдингу**

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса по версии IFBB, как наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства участников, выявления лучших спортсменов.

2. Сроки, место и порядок проведения

Соревнования проводятся **17 марта 2019 года** в г. Якутск в КЦ «Сергеляхские огни», по адресу: ул. Белинского, 58а

09-00 – мандатная комиссия;

10-00 – заседание судейской коллегии;

14-00 – открытие соревнований

3. Руководство соревнованиями

Общее руководство организацией соревнований осуществляет РОО «Федерация бодибилдинга Республики Саха (Якутия)».

Главный судья – Гренадеров Александр.

Главный секретарь – Гренадерова Мария

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены предварительно в следующих категориях:

- «бодибилдинг» (абсолютная категория)
- «классический бодибилдинг» (абсолютная категория)
- «фитнес-бикини» (до 163 см., до 166 см., до 169 см., св.169 см.)
- «фитнес-бикини мастера»
- «бодифитнес» (абсолютная категория)
- «пляжный бодибилдинг» (юноши, до 178 см., св. 178 см.)
- «фит-модель» (абсолютная категория)

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

С полными правилами проведения соревнований, поведения на сцене и внешнего вида спортсменов можно ознакомиться на сайте Федерации Бодибилдинга России <http://fbbr.org/>.

Просьба внимательно изучить эти правила! Спортсмен, не соблюдающий правила, будет снят с соревнований.

5. Заявки на участие

Предварительные заявки (он-лайн регистрация) на участие принимаются до 01 марта 2019 года.

Online-регистрация доступна с 17 января 2019г.

Каждый участник должен иметь при себе:

- паспорт;
- USB флэш-карту (с одним треком) при участии в категории бодибилдинг.
- однотонные плавки (для дисциплины "мужчины бодибилдинг"), соответствующие правилам соревнований IFBB.
- купальник (для дисциплины "фитнес-бикини"), соответствующий правилам соревнований IFBB.
- шорты (для дисциплины "пляжный бодибилдинг"), соответствующие правилам соревнований IFBB.
- купальник, вечернее платье (для дисциплины «фит-модель»), соответствующие правилам соревнований IFBB.
- медицинскую справку.
- договор о страховании от несчастных случаев.

Обладатели спортивных званий по бодибилдингу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы.

Нанесение грима будет организовано на место проведения соревнования. Разрешенный грим: «Pro Tan», «Dream Tan спрей» и «Jun Tan».

На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа "DREAM TAN"). При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований.

6. Порядок определения победителей и награждение

Победитель соревнований определяется согласно правилам Международной Федерации Бодибилдинга и Фитнеса (IFBB) по наименьшей сумме мест, набранной в полуфинале и финале. При равном количестве мест преимущество имеет участник, сумма мест которого в финале меньше. Время произвольной программы не должно превышать 1 минуты.

Победители и призёры награждаются кубками, медалями, грамотами. Проезд, проживание, питание и суточные за счёт командирующих организаций. Расходы и призовой фонд обеспечивает Оргкомитет за счёт средств партнёров и спонсоров.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЕ