

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент
Федерации армспорта РС (Я)



И.о. Руководителя ГБУ РС (Я)
«Управление физической культуры и
массового спорта»



ПОЛОЖЕНИЕ

Республиканского турнира по армрестлингу и армлифтингу
В рамках проведения фестиваля силовых видов спорта
В рамках «Дня физкультурника»

1. Цели и задачи

- Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
- Стимулирование развития армрестлинга и армлифтинга
- Повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов
- Укрепление связей между армспортсменами РС (Я).

2. Руководство соревнованиям

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Управлением физической культуры и массового спорта Республики Саха (Якутия) и Федерацией армспорта РС (Я).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Федерацию армспорта РС (Я).

3. Место и время проведения соревнований.

Взвешивание будет проводиться «10» августа на пл. Орджоникидзе с 9.00 до 10.30 часов.

Начало соревнований в 11.00 часов.

4. Участники

К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины старше 17 лет, с уровнем подготовки не ниже 3-го спортивного разряда, прошедшие мандатную комиссию, взвешивание и жеребьевку. Борьба будет проводиться сначала на левой, затем на правой руках, чередуя весовые категории по турам, начиная с меньшей весовой категории.

Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой находится его собственный вес.

Официальные протесты по результатам поединков и проведению соревнований принимаются только от официальных представителей команд, прошедших мандатную комиссию и принявших участие в совещании представителей команд и судейской коллегии.

В состав делегации, помимо спортсменов, входят - 1 руководитель делегации и 1 тренер.

Требования к участникам соревнований: наличие паспорта, медицинской страховки, спортивной формы, спортивной обуви.

5. Весовые категории

Весовые категории по армрестлингу:

Муж: 65, 75, 85, 95, св 95, Абсолютная весовая категория.

Жен: открытая вк.

Весовые категории по армлифтингу в Ролинг Тандер, Аполон Аксель, Саксон Бар
Муж; 60,70,80,90,100,св 100
Жен; 60,70,св70
Весовые категории в Хаб, Эскалибур
Муж; 80,св80
Жен; 70,св70

6. Определение победителей по армрестлингу

Поединки пройдут в один этап в течение одного дня по системе выбывания спортсмена после двух поражений, первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками в соответствии с правилами Федерации : 1 место - 25 очков; 2 место - 17 очков; 3 место - 9 очков; 4 место - 5 очков; 5 место - 3 очка; 6 место - 2 очка.

7. Абсолютная весовая категория

К участию в абсолютной весовой категории допускаются все спортсмены, принявшие участие в общей весовой категории. Борьба будет проводиться правой рукой среди мужчин по олимпийской системе с выбыванием после первого поражения. Победители и призеры награждаются медалями и грамотами. Победитель так же награждается кубком.

8. Награждение

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в двоеборье, в каждой весовой категории, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

9. Оргкомитет

Справки по тел. 8-9142734828, Президент федерации армрестлинга РС(Я) Арзамазов Алексей Николаевич.

В состав судейской коллегии входят: главный судья соревнований – Арзамазов А.Н., боковые судьи, секретари.

10. Финансовые расходы

Расходы, связанные с командированием команд, в том числе проездные, питание и размещения, несут командирующие организации.

11. Заявки на участие

Тел: 89142734828 или на эл.почту - arzamazovaleksei@mail.ru

Заявки, итоговые результаты, протоколы, и отчеты на бумажных и электронных носителях предоставляются в Министерство по физической культуре и спорту РС(Я), ГБУ РС(Я) УФКиМС, Федерациям по видам спорта в течение трех дней, со дня окончания соревнований и хранятся в отделе спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе в течение 5 лет. Ежедневные результаты могут публиковаться в СМИ, социальных сетях, на сайтах Министерства по физической культуре и спорту РС(Я), ГБУ РС(Я) УФКиМС: <http://www.ufkims14.ru>