



2020 г.



2020 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

Республиканский турнир по жиму и жиму классическому, становой тяге  
в рамках Зимнего фестиваля силовых видов спорта

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом Министерства физической культуры и спорта Республики Саха (Якутия), ГБУ РС(Я) «Управление физической культуры и массового спорта» и РОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Саха (Якутия)», по экипировочному и без экипировочному дивизионам.

### 1. Цели и задачи:

- развитие и популяризация пауэрлифтинга в Республике Саха (Якутия);
- содействие массовому развитию силовых видов спорта;
- укрепление связей между спортсменами Республики Саха (Якутия);
- приобретения опыта участия в соревнованиях и повышения спортивного мастерства

### 2. Место и время проведения соревнований:

Соревнования проводятся 21 – 23 февраля 2020 г. в ДЮСШ №2 по адресу: г. Якутск, ул. Советской Армии, 23/4.

День приезда – 21 февраля 2020 г.

Мандатная комиссия и заседание судейской коллегии проводятся 21 февраля 2020 г. в 18.00 ч. по адресу: г. Якутск, ул. Лермонтова, 64, СК «Спарта».

### 3. Руководство:

Общее руководство проведением соревнований осуществляет ГБУ РС(Я) «Управление физической культуры и массового спорта», РОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Саха (Якутия)». Непосредственное проведение соревнований по жиму лежа возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья – Гренадеров А.А., главный секретарь – Гренадерова М.В.

### 4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются все жители и гости Республики Саха (Якутия) старше 16 лет, прошедшие мандатную комиссию.

Необходимо иметь при себе: паспорт, договор о страховании от несчастных случаев.

### 5. Весовые категории

#### Весовые категории в жиме:

Женщины – 47кг., 52кг., 57кг., 63кг., 72кг., 84кг., свыше 84кг.

Мужчины – 59кг., 66кг., 74кг., 83кг., 93кг., 105кг., 120кг., свыше 120кг.

#### Весовые категории в жиме классическом:

Женщины – 47кг., 52кг., 57кг., 63кг., 72кг., 84кг., свыше 84кг.

Мужчины – 59кг., 66кг., 74кг., 83кг., 93кг., 105кг., 120кг., свыше 120кг.

Ветераны мужчины абсолютные категории – мастерс – 1, мастерс – 2, мастерс – 3, мастерс – 4.

Победители определяются по коэффициенту IPF.

## **Весовые категории в становой тяге:**

Женщины – абсолютное первенство

Мужчины – 60кг., 70кг., 80кг., 90кг., 100кг., 110кг., свыше 110кг.

Становая тяга выполняется в одном подходе: два собственных веса на количество раз.

Победитель в категориях определяется по суммарному тоннажу. Абсолютный победитель определяется по коэффициенту атлетизма.

## **6. Награждение.**

Победители и призеры во всех весовых категориях награждаются медалями и грамотами.

Устанавливаются специальные призы.

... Выводится общее командное первенство среди женщин и мужчин. Команды победители награждаются кубками.

## **7. Финансирование.**

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет ГБУ РС(Я) «Управление физической культуры и массового спорта», РОО Федерация пауэрлифтинга Республики Саха (Якутия). Питание, размещение, проездные и т.д. за счет командирующих организаций.

## **8. Заявки.**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 20 февраля 2020 года Гренадерову А.А. тел. 8-914-102-22-22, эл. адрес [f\\_power75@mail.ru](mailto:f_power75@mail.ru), Гренадеровой М. В. тел. 8-914-2-758-158.

В день приезда на мандатную комиссию подаются:

- именные заявки с визой руководителя организации и врача, заверенные печатью;
- для судей паспорта, ИНН, пенсионные свидетельства.

В день соревнований:

- технические заявки;
- паспорт;
- договор о страховании от несчастных случаев;

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА  
СОРЕВНОВАНИЯ**