

«СОГЛАСОВАНО»
Исполнительный директор федерации
фитнес-аэробики Республики Саха (Якутия)



Л. П. Дмитриева

2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель ГБУ РС (Я) «Управление
физической культуры и массового спорта»



А. А. Мохов

2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ XVI чемпионата и первенства Республики Саха (Якутия) по фитнес-аэробике

I. Цели и задачи

- развитие и популяризации фитнес – аэробики в РС (Я);
- пропаганда ЗОЖ среди детей, молодежи;
- привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом (фитнес-аэробикой);
- выявление сильнейших команд РС (Я).

II. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 27 марта 2021 г. в г. Якутске, в спортивном зале ФГБОУ Арктический ГАТУ, Сергеляхское шоссе 3 км, 3.

27 марта

- 9.00- мандатная комиссия
- 13.00- жеребьевка команд, заседание судейской коллегии
- 13.00 – опробование площадки
- 14.00- открытие соревнований
- 14.15- полуфинал, финал – мини-кадеты, кадеты, (группа А, группа Б)
- 15.30- брифинг судейской коллегии
- 15.45 – полуфинал– юниоры, взрослые (группа А, группа Б)
- 17.00- брифинг судейской коллегии
- 18.00- награждение всех возрастных групп
- 18.30- общее собрание с представителями и тренерами команд
- отъезд команд

Внимание! В программе соревнований могут быть изменения

III. Руководство проведением

Общее руководство подготовки и проведением соревнований осуществляется ГБУ РС (Я) «Управление физической культуры и массового спорта», федерацией фитнес-аэробики РС (Я).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную федерацией фитнес-аэробики РС (Я).

IV. Участники соревнования, требования к участникам и условия их допуска

1. **Группа А** - это команды, которые занимаются фитнес-аэробикой и участвуют на соревнованиях более одного года.
2. **Группа Б** - это команды начинающие, любители фитнеса, занимаются фитнес-аэробикой максимум один год, для этой группы программа выступления может быть упрощенной (темп музыки, сложность и другие критерии).

После отборочных соревнований судейская коллегия определяет группы.

За сборные команды МО РС (Я) имеют право выступать спортсмены, имеющие постоянную прописку в данных МО РС (Я). Разрешается контракт с уроженцами МР, имеющими постоянную прописку на территории РС(Я). К соревнованиям допускаются команды СОШ, ВУЗов и ССУЗов, любых организаций, фитнес-клубов. Один спортсмен, который по возрасту может входить как в одну, так и в другую возрастную категорию, не может соревноваться в разных возрастных категориях в одной дисциплине. Можно допустить одного или два спортсмена из других возрастных категорий.

Возрастные категории:

- среди взрослых – 17 лет и старше;
- юниоры, юниорки – 2004 – 2006 г. р. (14-16 лет);
- кадеты - 2007 - 2010 г. р. (11-13 лет);
- мини-кадеты – 2011 - 2013 г. р. (7-10 лет).

Состав команды 5-8 человек и 1 представитель, мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки (однородный или произвольно смешанный). Правила соревнований на сайте <http://www.fitness-aerobics.ru/>. Наличие единого соревновательного костюма (прямые брюки, футболки, майки или комбинезон и кроссовки) – обязательно.

V. Порядок и условие проведения соревнования

Соревнования проводятся по действующим правилам FISAF на 2018-2019 года. Время выступления 2 мин (+/- 5 сек). По правилам соревнований обращаться по тел.: 89142295912 Дмитриева Лилия Петровна; 89142934718 Винокурова Лена Дмитриевна

VI. Финансирование

Организационные расходы по проведению соревнований несет Министерство по физической культуре и спорту РС (Я), ГБУ РС(Я) «Управление по физической культуре и массового спорта». Расходы по питанию, размещению участников несут командирующие организации.

VII. Награждение

Занявшие призовые места награждаются дипломами, медалями, кубками. Награждение производится по двум разным группам А и Б.

VIII. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 22 марта по адресу: г. Якутск, ул. Орджоникидзе, 28, ГБУ РС(Я) «Управление по физической культуре и массового спорта», контактный телефон 34-17-08, 34-40-39, факс: 42-48-96, e-mail: Ufkims78@mail.ru Liya-fitness@mail.ru. Окончательные заявки с визой врача принимаются на мандатной комиссии при официальной регистрации участников.

В мандатную комиссию предоставляются следующие документы:

- Оригинал заявки с визой главного врача медицинского учреждения МО или городского округа РС (Я), о допуске к соревнованиям;
- Паспорт, свидетельство о рождении + справка о регистрации по месту жительства;
- Студенты – студенческий билет, зачетную книжку;
- Договор о страховании (оригинал) или страхование на месте;
- Медицинская справка о прививках кори.

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на

территории Республики Саха (Якутия) в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

Все участники и сопровождающие лица, тренеры и прибывающие на соревнования, обязаны предоставить справку о лабораторном обследовании на коронавирусную инфекцию (COVID-19) методом ПЦР или ИФА не ранее чем за 3 календарных дня.

Заявки, итоговые результаты, протоколы и отчеты на бумажных и электронных носителях предоставляются в ГБУ РС (Я) «Управление физической культуры и массового спорта» в течении трех дней, со дня окончания соревнований. Хранятся в отделе спортивно – массовой работы в течении 5 лет. Ежедневные результаты могут публиковаться в СМИ, социальных сетях, на сайтах Министерства по физической культуре и спорту РС (Я), ГБУ РС (Я) «Управление физической культуры и массового спорта»: <http://www.ufkims14.ru>

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА
СОРЕВНОВАНИЯ!**