**СОГЛАСОВАНО**
Министр по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия)
_____И.Ю. Григорьев
«12» мая 2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ**
В.и.о. Президента
РОО «Якутская Арктика»
_____В.Д. Абрамова
«12» мая 2021 г.

**Положение**
**проведении Открытого соревнования РС(Я)**
**по плаванию в холодной воде.**

**1. Общие положения:**

1.1. Открытое соревнование посвящается:

- Дню полярника России;

- светлой памяти президента ТПП РС(Я), президента РОО «Якутская Арктика», вице-президента ЯРО МОО «Ассоциация полярников» РФ, народного депутата РС(Я), кавалера ордена «Полярная звезда», Почетного полярника России В.М. Членова;

- признанию заслуг многих поколений полярников, открывших и осваивавших Арктику.

**1.2. Цели и задачи:**

- В целях укрепления здоровья содействия полноценному физическому развитию, закаливания и оздоровлению населения, пропаганда здорового образа жизни.

**2. Место и время проведения:**

Соревнование проводится **21 мая 2021 года, в г. Якутске**
Место старта и финиша: г. Якутск, **202 микрорайон, городская дамба**.
Открытие соревнования: **10:30 ч.**
Время старта: **11:00** ч.

**3. Организаторами соревнований являются:**

- Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия);
- Торгово-промышленная палата Республики Саха (Якутия),
- Региональная общественная организация «Якутская Арктика»,
- ПАО «Ленское объединение речного пароходства»,
- "Управа Губинского округа" МГУ ГО "Город Якутск"

При поддержке Министерства по развитию Арктики и делам народов Севера РС(Я), Якутского института водного транспорта -филиал ФГБОУ

ВО «Сибирский государственный университет водного транспорта», ФГБОУ ВО «Арктический государственный институт культуры и искусств», Государственное казенное учреждение Республики Саха (Якутия) «Республиканский центр медицины катастроф Министерства здравоохранения Республики Саха (Якутия)».

Обеспечение безопасности и порядка при проведении Соревнования возлагается на организаторов с привлечением ГКУ «Служба спасения Республики Саха (Якутия)», ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Республике Саха (Якутия)».

## 4. Руководство соревнования.

4.1. Общее руководство организацией соревнований осуществляет Управление физической культуры и массового спорта Республики Саха (Якутия), Якутская региональная общественная организация «Якутская Арктика».

4.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Оргкомитет и судейскую коллегию, утвержденную Министерством по физической культуре и спорту РС(Я).

## 5. Требования к участникам соревнования и условия их допуска

5.1. К участию в соревновании допускаются все желающие старше 18 лет и имеющие соответствующую подготовку к плаванию на открытой воде.

5.2. Все участники заплыва должны иметь **медицинскую справку.** Каждый спортсмен подписывает бланк о личной ответственности за свою жизнь и здоровье для участия в соревновании.

5.3. Дистанции:

- 120 м: допускаются участники, имеющие спортивный разряд (заплыв показательный);
- 70 м: допускаются все желающие, соответствующие требованиям п. 5.1 настоящего Положения;
- 50 м: допускаются все желающие, соответствующие требованиям п. 5.1 настоящего Положения.

5.4. Для регистрации в качестве участника Соревнования предоставляется документ, удостоверяющий личность.

5.5. Регистрация участников: проводится с 10 по 21 мая 2021 г. включительно по электронному адресу: arktika_yak@mail.ru, и по тел: 420789, 89246607320.

5.6. Все расходы по командированию участников несут командирующие организации или сами участники.

## 6. Программа соревнований

| | | |
|---|---|---|
| 10.30 час. -11.00 час. | Открытие соревнований | |
| 11.00 час | **Дистанция 120 м** (60 м*60 м) | разрядники |
| 11.15 час | **Дистанция 70 м** (35 м*35 м) | мужчины/женщины |
| 11.30 час | **Дистанция 50 м** (25 м* 25 м) | мужчины/женщины |
| 13.00 час | Награждение | |

## 7. Награждение

Дистанция 120 м: участники, занявшие I-III места награждаются медалями, дипломами и ценными призами;

Дистанция 70 м: участники, занявшие I — III места награждаются медалями, дипломами, а также денежными призами:

1 место – 7 тыс. руб.;
2 место – 5 тыс. руб.;
3 место – 3 тыс. руб.;

Дистанция 50 м: участники, занявшие I — III места награждаются медалями, дипломами и кубками, а также денежными призами:

1 место – 2,5 тыс. руб.;
2 место – 1,5 тыс. руб.;
3 место – 1 тыс. руб.;

Все участники награждаются сертификатами. Победителей определяет судейская коллегия.

## 8. Примечание:

- В случае неблагоприятных погодных условий, форс-мажорных обстоятельств, мероприятие будет отменено, либо, по решению судейской коллегии и по согласованию со службами обеспечения безопасности на воде перенесено на другую дату.

- После проведения соревнования, до начала награждения, проводится массовое окунание в холодной воде всех желающих, время: от 10-60 секунд.

## 9. Прием заявок на участие

осуществляется по адресу: г. Якутск, ул. Кирова, 18, блок В, каб. 812
Контактный телефон для справок: +7(4112) 42-07-89; 42-11-32; 89246607320
электронный адрес: arktika_yak@mail.ru