

«СОГЛАСОВАНО»
Президент Федерации
армрестлинга РС(Я)



«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель ГБУ РС(Я)
«Управление физической
культуры и массового спорта»



ПОЛОЖЕНИЕ

Республиканский онлайн-турнир по строгому подъему на бицепс
в честь Всероссийского дня Физкультурника

1. Цели и задачи

- Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
- Повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов РС(Я).
- Укрепление связей между спортсменами РС(Я).

2. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Министерством по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия), Управлением физической культуры и массового спорта Республики Саха (Якутия) и Федерацией армспорта РС(Я).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Федерацию армрестлинга РС(Я).

3. Место и время проведения соревнований.

Соревнования проводятся в формате онлайн с записью видео выполнения упражнения по адресу г. Якутск ул. Крупской д.13 ФК «Статика». Срок предоставления видеозаписи до 14.08.2021 г. 12.00 ч.

Видео отправляется на ватсап номер 8-924-661-44-44 с пометкой «онлайн-турнир».

4. Участники

К участию в соревнованиях допускаются все желающие жители РС(Я).

Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой находится его собственный вес.

5. Весовые категории

Весовые категории по армрестлингу:

Муж: 50 кг., 60 кг., 70 кг., 80 кг., 90 кг., 100 кг., свыше 100 кг.

Жен: до 60 кг., до 70 кг., свыше 70 кг.

6. Определение победителей

Победитель в каждой весовой категории определяется по наибольшему поднятому весу. При одинаковом поднятом весе выигрывает тот спортсмен чей собственный вес меньше.

7. Абсолютная весовая категория

Победитель абсолютной категории определяется по наибольшему поднятому весу.

8. Награждение

Участники, занявшие 1, 2 и 3 место награждаются медалями и грамотами соответствующих степеней, абсолютный победитель награждается кубком, медалью и дипломом.

9. Оргкомитет

Справки по тел. 8-9142734828, Президент федерации армрестлинга РС(Я) Арзамазов Алексей Николаевич.