

«СОГЛАСОВАНО»
Президент РОО «Федерация
бодибилдинга Республики Саха
(Якутия)»



А.А. Гренадеров

01 сентября 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель
ГБУ РС (Я)
«Управление физической культуры
и массового спорта»



Р.И. Оконешников

01 сентября 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Чемпионата
Республики Саха (Якутия) по бодибилдингу
ГРАН-ПРИ САХА
01 - 02 октября 2022 г.

Номер-код вида спорта: 1640001411Я

г. Якутск

Настоящее Положение составлено согласно Положению о всероссийских соревнованиях по бодибилдингу и Единого Календарного плана на 2022 год, утверждённых Минспортом РФ.

Общие положения.

Чемпионат РС (Я) по бодибилдингу (ГРАН-ПРИ САХА) (далее – Соревнования) проводятся с целью популяризации вида спорта «бодибилдинг» и его дисциплин (по версии ФББР/IFBB), развития бодибилдинга в Республике Саха (Якутия), повышения мастерства спортсменов и выявления сильнейших спортсменов Якутии с целью комплектования сборных команд регионов для участия во всероссийских соревнованиях, пропаганды здорового образа жизни и укрепления дружественных связей между региональными федерациями бодибилдинга.

Организация и руководство соревнованиями.

Руководство и непосредственное проведение соревнований по правилам IFBB возлагается на ГБУ РС (Я) «Управление физической культуры и массового спорта», РОО «Федерация бодибилдинга Республики Саха (Якутия)».

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ - судья ВК – Гренадеров Александр (г. Якутск).

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ - судья 1К – Гренадерова Мария Васильевна (г. Якутск)

Сроки и место проведения.

Чемпионат РС (Я) по бодибилдингу проводится с 01 по 02 октября 2022 г. в городе Якутск.

1. Комиссия по допуску (взвешивание/измерение роста) проводится 01 октября 2022 г. по адресу: г. Якутск, ул. Белинского, 58а, КЦ «Сергеляхские огни».

2. Соревнования проводятся 01 октября 2022 г. по адресу: г. Якутск, ул. Белинского, 58а, КЦ «Сергеляхские огни».

3. Расписание взвешивания/измерения роста:

-08.00 ч. -аккредитация спортсменов (регистрация, измерение роста и веса, прием фонограмм)

4. Расписание Соревнований:

01 октября 2022 года:

-- 15.00 ч. - Торжественное открытие соревнования;

-- 15.30 ч. - начало соревнования;

- пляжный бодибилдинг «ЮНИОРЫ»
- фитнес-бикини «ЮНИОРКИ»
- фитнес-бикини «МАСТЕРА»
- фитнес-бикини до 160 см.
- фитнес-бикини до 164 см.
- фитнес-бикини до 169 см.
- фитнес-бикини свыше 169 см.
- классический бодибилдинг (1 раунд)
- классический бодибилдинг (2 раунд)
- бодифитнес
- фит-модель (1 раунд)
- пляжный бодибилдинг
- фит-модель (2 раунд)

- бодибилдинг (1 раунд)
- классик физик (1 раунд)
- велнес
- бодибилдинг (2 раунд)
- классик физик (2 раунд)

- 21.00 ч.-Торжественное закрытие соревнования.

02 октября 2022 года:

- Отъезд участников

Участники соревнований.

Соревнования по бодибилдингу проводятся среди МУЖЧИН в абсолютной категории.

Соревнования по классическому бодибилдингу проводятся среди МУЖЧИН в абсолютной категории.

Соревнования по классик физик проводятся среди МУЖЧИН в абсолютной категории.

Соревнования по бодифитнесу проводятся среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории.

Соревнования по фитнес-бикини проводятся среди ЮНИОРОК – до 23 лет, МАСТЕРОВ – от 35 лет и старше, а также среди ЖЕНЩИН в категориях 160см, 164см, 169 см., св.169см и в абсолютном первенстве.

Соревнования по фит-модель проводятся среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории.

Соревнования по пляжному бодибилдингу проводятся среди МУЖЧИН в абсолютной категории.

*Вниманию спортсменов! Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. При достаточном количестве участников (заявок) в дисциплинах количество категорий будет увеличено!!! Своевременно кидайте предварительные заявки по приложенным формам, которые можете сопровождать комментариями - ваше мнение будет обязательно учтено!

Требования к участникам соревнования и условия допуска.

Чемпионат РС (Я) по бодибилдингу ГРАН-ПРИ САХА проводится в строгом соответствии с правилами IFBB:

1. Спортсмены должны иметь соревновательные костюмы и грим, соответствующие правилам IFBB.
2. Спортсмены могут принять участие ТОЛЬКО В ОДНОЙ НОМИНАЦИИ!
3. К участию в дисциплине ФИТНЕС-БИКИНИ в категорию ЮНИОРКИ допускаются спортсменки с 18 до 23 лет, ЖЕНЩИНЫ - старше 23 лет и «МАСТЕРА» - 35 лет и старше. Принадлежность к категории рассчитывается по году рождения - число и месяц значения не имеют.
4. ЮНИОРЫ могут соревноваться в старших возрастных группах своей дисциплины только в том случае, если они заняли I - III места в весовых категориях своей возрастной группы.
5. МАСТЕРА могут соревноваться в основных категориях своей дисциплины в том случае, если они заняли I - III места в своей возрастной категории.
6. Представители команд регионов на мандатной комиссии сдают заявки оформленные по форме ФБР (см. Приложение 1), спортсмены должны предъявить паспорт и

медицинскую страховку, сдать качественную фонограмму, записанную одним треком на USB-носителе (флэшке).

7. Согласно приказа Минспорта РФ №227 от 17.03.2015, каждый участник соревнований должен иметь квалификационную книжку спортсмена для оформления спортивных разрядов, а обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить подтверждающие документы.

8. Судьи на инструктаже/жеребьевке ОБЯЗАНЫ сдать Судейскую квалификационную книжку.

Условия приема участников.

1. Заявки на участие.

---Предварительные заявки на участие подаются до 20 сентября 2022 года на e-mail: **f_power75@mail.ru**.

---Сборные команды регионов должны отправить ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ (ПРИЛОЖЕНИЕ 1) с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей, а также информацию по проживанию. Оригинал основной ЗАЯВКИ ОТ РЕГИОНА с визами врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на мандатной комиссии.

---Спортсмены, не внесенные в официальную заявку от региона (личный зачет) до участия в соревнованиях не допускаются.

2. Дополнительно:

РОО «ФББ РС (Я)» по своему усмотрению может изменять отдельные условия данного Положения при обязательном уведомлении всех спортсменов, подавших своевременно заявки на Соревнования. Уведомления будут высланы на почту спортсмена или официальную почту региональной федерации.

Количество категорий и дисциплин будет окончательно установлено после окончания регистрации всех участников.

Определение победителей.

Победители в категориях определяются согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

В личных видах программы спортивных соревнований победители определяются в каждой весовой/ростовой категории по количеству набранных баллов.

Награждение.

Победители и призёры награждаются кубками, медалями, грамотами, в отдельных дисциплинах – ценными и денежными призами.

Финансирование.

1. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнования, осуществляет ГБУ РС (Я) «Управление физической культуры и массового спорта», РОО «Федерация бодибилдинга Республики Саха (Якутия)».

2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

Обеспечение безопасности участников и зрителей. Медицинское обеспечение, антидопинговое обеспечение спортивных соревнований.

1. Соревнования проводятся в концертном зале КЦ «Сергеляхские огни» по адресу: г. Якутск, ул. Белинского, 58а. Помещение отвечает требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Республики Саха (Якутия) и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а так же соответствует акту готовности спортивного сооружения к проведению соревнований, утверждённому в установленном порядке.

Ответственные исполнители: руководитель сооружения и главный судья соревнований. 2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на регистрации на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. №613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, выданную терапевтом, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

4. Каждый участник соревнования своим участием подтверждает, что неукоснительно соблюдает антидопинговое законодательство РФ и информирован об ответственности за использование запрещенных (допинговых) средств.

5. Требования настоящего раздела Положения конкретизируются в регламентах спортивных соревнований.

Дополнительно.

РОО «Федерация бодибилдинга Республики Саха (Якутия)» (РОО «ФББ РС (Я)») действует в соответствии с регламентами и правилами IFBB/ФББР, а также в соответствии с законодательными и правовыми нормами РФ.

Президент РОО «ФББ РС (Я)»: 8(914)102-22-22 – Гренадеров Александр Александрович.

Иногородние спортсмены должны иметь заявку от своей региональной федерации.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.

Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по эл. почте: info@fbbr.org

ПАМЯТКА УЧАСТНИКУ СОРЕВНОВАНИЯ.

1. НА АККРЕДИТАЦИИ КОМАНД ПРИСУТСТВУЮТ ПРЕДСТАВИТЕЛИ КОМАНД И СУДЬИ.
2. НА РЕГИСТРАЦИИ СПОРТСМЕНОВ СПОРТСМЕН ПРИСУТСТВУЕТ ЛИЧНО.
3. НА РЕГИСТРАЦИИ СПОРТСМЕН ДОЛЖЕН БЫТЬ ОДЕТ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ КОСТЮМ.
4. К ПРОХОЖДЕНИЮ РЕГИСТРАЦИИ ДОПУСКАЕТСЯ СПОРТСМЕН:
 - ПРИ НАЛИЧИИ ДОКУМЕНТА, УДОСТОВЕРЯЮЩЕГО ЛИЧНОСТЬ
 - ВКЛЮЧЕННЫЙ В ОФИЦИАЛЬНУЮ ЗАЯВКУ ОТ РЕГИОНА
 - ПРИ НАЛИЧИИ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ НА ДЕНЬ СОРЕВНОВАНИЯ
 - ПРИ НАЛИЧИИ ДОПУСКА ВРАЧА (ОТМЕТКИ В ОФИЦИАЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ).
5. КАРТОЧКА УЧАСТНИКА ЗАПОЛНЯЕТСЯ ЗАРАНЕЕ - ДО НАЧАЛА РЕГИСТРАЦИИ (СПОРТСМЕНЫ РОО «ФЕДЕРАЦИИ БОДИБИЛДИНГА РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)» КАРТОЧКУ НЕ ЗАПОЛНЯЮТ Т.К. ОНА ЯВЛЯЕТСЯ ФОРМОЙ ЗАЯВКИ НА СОРЕВНОВАНИЯ И БУДЕТ ВЫДАНА УЧАСТНИКУ ЗАПОЛНЕННОЙ ДО НАЧАЛА РЕГИСТРАЦИИ КАТЕГОРИИ).
6. СПОРТСМЕН, ОПОЗДАВШИЙ НА РЕГИСТРАЦИЮ СВОЕЙ КАТЕГОРИИ, БУДЕТ ЗАРЕГИСТРИРОВАН ПО ОКОНЧАНИИ РЕГИСТРАЦИИ ВСЕХ КАТЕГОРИЙ.
7. В ДЕНЬ СОРЕВНОВАНИЙ ПРОЦЕДУРА РЕГИСТРАЦИИ НЕ ПРОВОДИТСЯ. НЕЗАРЕГИСТРИРОВАННЫЙ СПОРТСМЕН ДО УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.
8. НОМЕРКИ УЧАСТНИКА ВЫДАЮТСЯ В ДЕНЬ РЕГИСТРАЦИИ.

Для спортсменов на соревнованиях будет организовано профессиональное нанесение грима (Jan Tana).

Запись и информация по телефону: +7(924) 173-41-91.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
В ЧЕМПИОНАТЕ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ) ПО БОДИБИЛДИНГУ ГРАН-ПРИ САХА
27-29 МАРТА 2020
Г. ЯКУТСК

Спортсменов сборной

№	Ф.И.О. полностью	Спортивное звание	Дата рожд.	Возрастная категория	Номинация/ Дисциплина	Виза врача
1.						
2.						
3.						

Президент региональной организации

Врач – терапевт