

1. Цели и задачи:

- Чемпионат проводится с целью развития любительских гонок в республике.
- Задачами проведения чемпионата являются:
- Популяризация массового любительского спорта и привлечение широких слоев населения к регулярным занятиям лыжными гонками, укрепление здоровья;
 - демонстрация возможностей и пользы активных занятий спортом среди различных возрастных групп;
 - пропаганда здорового образа жизни и занятий лыжным спортом;
 - повышение спортивного мастерства;
 - определение сильнейших спортсменов - любителей по возрастным группам.

2. Сроки и место проведения:

Чемпионат проводится в период с 31 марта по 2 апреля 2023 года на лыжной трассе г. Якутска.

3. Руководство проведением чемпионата.

Общее руководство организацией, подготовкой и проведением чемпионата осуществляют: РОО «Олимпийский совет РС(Я)», ГБУ РС (Я), Управление ФК и МС, Федерация лыжных гонок РС(Я), клуб любителей лыжного спорта «Чысхаан»

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную вышеуказанными организациями.

4. Требования к участникам и условия их допуска.

К соревнованиям допускаются лыжники-любители в возрасте 18 лет и старше. Количество участников не ограничено.

Участники должны иметь:

- паспорт
- медицинскую справку с допуском врача
- страховой полис от несчастных случаев (оригинал)

При регистрации каждый участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние своего здоровья и техническую подготовленность (заполняет расписку)

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин по следующим возрастным группам

Таблица № 1

МО, Ж0	18-29	2004-1993	М7, Ж7	60-64	1962-1958
М1, Ж1	30-34	1992-1988	М8, Ж8	65-69	1957-1953
М2, Ж2	35-39	1987-1983	М9, Ж9	70-74	1952-1948
М3, Ж3	40-44	1982-1978	М10, Ж10	75-79	1947-1943
М4, Ж4	45-49	1977-1973	М11, Ж11	80-84	1942-1938
М5, Ж5	50-54	1972-1968	М12, Ж12	85 и ст	1937 и ст.
М6, Ж6	55-59	1967-1963			

Примечание: М-мужчины, Ж-женщины.

Возраст участников определяется на 31 декабря 2022 года.

5. Программа соревнований.

30 марта – приезд команд, просмотр дистанций.

14:00-17:00 – мандатная комиссия (на лыжной базе СВФУ);

17:00 - заседание судейской коллегии с представителями команд (на лыжной базе СВФУ);

31 марта

12:00 – парад открытия соревнований;

12:30 – классический стиль (старт по возрастным группам)

Мужчины: 5км М0-М12гр;

Женщины: 3 км. Ж0-Ж11гр.

1 апреля

11:00 – 12:00 Награждение по итогам первого дня соревнований

12:00 свободный стиль (старт по возрастным группам)

Мужчины: 10 км - М0-М6

5 км – М7-М9

3 км – М10-М12

Женщины: 5 км Ж0-Ж-8;

3 км Ж9-Ж11

2 апреля

10:00 – 12:00 – Награждение по итогам второго дня соревнований

12:00 Эстафетная гонка. Эстафеты смешанные (2.муж., 2 жен.), проводится по 3-м классам

1 класс: возрастные группы -0-3 (1 этап-муж. классический стиль, 2 этап муж.-свободный стиль по 5км., 3 тап жен.-классический стиль, 4 этап-жен. Свободный стиль по 3 км) возрастных групп:

2 класс – возрастные группы - 4-7

3 класс – возрастные группы - 8-12

В каждом классе при формировании одна замена спортсмена, младшей группы старшим, в рамках одного класса.

6. Определение победителей. Условия подведения итогов.

Соревнования лично-командные, победители и призеры в личном первенстве определяются по лучшему времени на каждой дистанции, в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин по 2-м стилям гонки.

Командное первенство определяется по 10 (десяти) лучшим результатам в гонках каждого дня соревнований, независимо от возрастной группы и пола.

Таблица №2

Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки
1	50	14	34	27	21	40	8
2	47	15	33	28	20	41	7
3	45	16	32	29	19	42	6
4	44	17	31	30	18	43	5
5	43	18	30	31	17	44	4
6	42	19	29	32	16	45	3
7	41	20	28	33	15	46	2

9	39	22	26	35	13		
10	38	23	25	36	12		
11	37	24	24	37	11		
12	36	25	23	38	10		
13	35	26	22	39	9		

В случае равенства количества очков у двух и более команд, преимущество имеет та, у которой больше первых мест, затем учитываются вторые места и в последнюю очередь третьи места.

По итогам эстафеты в зачет идут результаты 2-х лучших эстафетных команд независимо от классов. Начисление очков проводится согласно Таблице №3

Таблица №3

Место	Очко	Место	Очко	Место	Очко
1	100	7	82	13	70
2	94	8	80	14	68
3	90	9	78	15	66
4	88	10	76	16	64
5	86	11	74	17	32
6	84	12	72	18	60

В эстафетной гонке в командный зачет идут очки результатов 2-х эстафет из 3 классов.

В случае равенства часов у 2-х и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше 1-х, 2-х и т.д. мест. Начисление очков за эстафеты проводится с коэффициентом 2 (по таблице 2)

7. Награждение.

Победители и призеры двух дней соревнований и эстафетных гонок награждаются медалями и грамотами, сувенирной продукцией от Олимпийского совета РС(Я) (в эстафетных гонках кубками)

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются кубками и грамотами, сувенирной продукцией от Олимпийского совета РС(Я)

8. Условия финансирования.

Расходы по подготовке и проведению соревнований несут проводящие организации.

РОО «Олимпийский совет РС(Я)» предоставляет:

Диплом в количестве – 174 шт.

Кружки в количестве – 128 шт.

Бейсболки – 128 шт.

Футболки – 128 шт.

Бумажные пакеты – 128 шт.

Баннер «День зимних видов спорта» - 1 шт.

Пресс-вол – 1 шт.

Расходы, связанные с проездом, проживанием и питанием в дни соревнований, несут командирующие организации и сами участники.

9. Протесты.

Протесты подаются в письменном виде в судейскую коллегию. Протест подает официальный представитель команды, а при отсутствии представителя лично участник соревнований. После рассмотрения протестов судейская комиссия утверждает официальный протокол.

10. Заявки на участие.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются (согласно приложения №1) в главную судейскую коллегию до 30 марта 2023г. Официальные и технические заявки подаются в день прохождения мандатной комиссии.

На каждого участника предоставляется:
э/адрес гл.судьи Трофимовой А.И. и гл.секретаря: (eknikitina48@mail.ru)

Официальная заявка согласно Приложению 1.

Приложение 1

Официальная заявка
на участие в чемпионате Республики Саха (Якутия)
по лыжным гонкам среди спортсменов-любителей от команды
Чурапчинского улуса

(улус, город)

№	ФИ	Год рождения	Группа	Разряд	Место работы, должность	Допуск врача	Подпись врача (личная печать)
1	Иванов И. П.	1959	7	3 р.	С. Кытаанах, Чурапчинский улус	Допущен	
2	Сидорова А.И.	1952	9	2 р.	С. Ожулун, Чурапчинский улус	Допущена	

Допущено к соревнованиям (количество) _____ (_____)

Ф.И.О. врача (подпись, личная печать) _____ (_____)

Печать медицинского учреждения

М.П.

Представитель команды _____ (_____)

Телефон представителя команды _____

« ____ » _____ 2023 год

Данное Положение является официальным вызовом на соревнование.

Приложение №2

Индивидуальная заявка (личника)

_____ (область, край)

Фамилия _____

Имя _____ Отчество _____

Пол _____ Спортивная квалификация в лыжных гонках _____

Дата рождения _____ число _____ месяц _____ год

Регистрационный номер РЛЛС _____

Тел.дом. _____ Тел.рабочий _____

Моб.тел. _____ Факс T-mail _____

Страховой полис: серия _____ № _____

<p>Я обязуюсь: -соблюдать правила лыжных гонок и Положение о соревнованиях; - не сокращать дистанцию Я не возражаю против фото- и видеосъемок Я честно указал свою дату рождения. Я добровольно участвую в соревнованиях и подтверждаю личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности. (не является допуском к соревнованиям без предъявления медицинской справки)</p>	<p>Личная подпись</p>
---	------------------------------