Согласовано
Руководитель ГБУ РС (Я)«Управление физической культуры и массового спорта»
_____Р.И.Оконешников
«___»_____2023 г.

Согласовано
Председатель правления ОО «Якутский республиканский Союз пенсионеров» Республики Саха (Якутия)
_____Ю.А.Михайлов
«___»_____2023 г.

Утверждаю
Министр труда и социального развития Республики Саха (Якутия)
_____Е.А.Волкова
«___»_____2023 г.

Согласовано
Управляющий Отделением Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Республике Саха (Якутия)
_____М.Е.Герман
«___»_____2023 г.

Утверждаю
Министр по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия)
_____Л.Н.Спиридонов
«___»_____2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О Спартакиаде пенсионеров Республики Саха (Якутия), посвященной 100-летию физкультурного движения в Республике Саха (Якутия)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада пенсионеров Республики Саха (Якутия) (далее – Спартакиада) проводится в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров;
- формирования сборной команды Республики Саха (Якутия)

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада пенсионеров Республики Саха (Якутия) проводится с 9-11 июня 2023 г. в г. Якутск. День приезда – 9 июня с.г.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляют Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия), Министерство труда и социального развития Республики Саха (Якутия), ГБУ РС(Я) «Управление физической культуры и массового спорта», Отделение Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Республике Саха (Якутия), ОО «Якутский республиканский Союз пенсионеров».

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Спартакиада пенсионеров проводится в три этапа:

1 этап – в наслегах;

2 этап – в улусе между наслегами;

3 этап – в республике.

Команда улуса на республиканских соревнованиях представляет отчет об итогах первых двух этапов.

К участие в соревнованиях на всех этапах Спартакиады допускаются:

- мужчины – 60 лет и старше,
- женщины – 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований I этапа) не имеющие спортивных званий (мастер спорта и выше) в заявленном для участия вида программы.

К участию в соревнованиях III этапа Спартакиады допускаются сборные команды муниципальных районов или команды-победители командного первенства II этапа.

В состав команды - 9 человек, в том числе 8 участников (4 мужчины, 4 женщины) и 1 руководитель делегации.

В соревнованиях могут участвовать команды с неполным составам.

Команда должна иметь единую спортивную форму.

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

9 июня – приезд, регистрация, работа мандатной комиссии с 11 часов, совещание с представителями команд и заседание ГСК в 16 ч.

10 июня - торжественное открытие Спартакиады, проведение соревнований по программе.

11 июня - проведение соревнований по программе, награждение победителей и призеров соревнований, торжественное закрытие Спартакиады, отъезд участников.

№	Виды программы	Кол-во участников	
		Мужчины	Женщины
1.	Легкая атлетика	Все участники команды	
2.	Плавание	1	1
3.	Настольный теннис	1	1
4.	Пулевая стрельба	1	1
5.	Шахматы	1	1
6.	Дартс	Все участники команды	
7.	Комбинированная эстафета	Все участники команды	
8.	Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО (вне зачета)	Представители команд	
9.	Комплекс упражнений утренней зарядки	Представители команд	

Спартакиада проводится в соответствии с правилами соревнований по видам спорта, включенным в программу Спартакиады, а также настоящим Положением. Возможные изменения в программе соревнований будут сообщены дополнительно.

Легкая атлетика

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие 8 человек (4мужчины, 4 женщины).

Дистанции: бег 1000 м – мужчины, женщины.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест занятых всеми участниками команды.

Плавание

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанция 50 м (вольный стиль).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Настольный теннис

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Пулевая стрельба

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина). Упражнение ВП-2 выполняется из пневматической винтовки из положения стоя с руки без упора, расстояние до мишени 10 метров. Выполняется 5 пробных выстрелов и 10 зачетных.

Разрешается использовать личный стрелковый костюм или стрелковую куртку, стрелковую перчатку (рукавицу).

Перед выходом каждой смены на стартовые позиции судьей проводиться инструктаж по мерам безопасности при обращении с оружием, правилам выполнения упражнения и поведения на огневом рубеже.

При каждой команде на огневом рубеже будет находиться секторный сулья, который будет контролировать соблюдение участниками правил мер безопасности и проверять разряжено ли оружие участника, окончившего выполнять упражнение.

Время на выполнение пробных выстрелов – 7 минут, на выполнение зачетных выстрелов – 15 минут.

Зачетные выстрелы в чужую мишень засчитываются как промахи.

Победитель определяется по наибольшей сумме выбитых очков раздельно среди мужчин и женщин.

Шахматы

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Победитель определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Дартс

Соревнования лично-командные.

В соревнованиях принимают участие все члены команд (4 мужчина и 4 женщина). Система проведения предусматривает 2 этапа.

1 этап

Соревнования проводятся в спортивной дисциплине «Набор очков».Спортивная дисциплина предусматривает набор очков за 10 серий (подходов) по три дротика.

Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате всех точных попаданий в мишень (в соответствии с правилами вида спорта «ДАРТС»).

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды.

2 этап

Этап проводится раздельно для 8 лучших участников среди мужчин и 8 лучших участников среди женщин по результатам 1 этапа.

Этап проводится с выбыванием после первого поражения. Сначала играются четвертьфиналы, затем полуфиналы, и финал.

Каждый игрок до начала упражнения или матча имеет право на 6 тренировочных бросков в назначенную мишень. Не разрешаются тренировочные броски во время упражнения или матча.

Соревнования проводятся на мишенях организаторов, соответствующих требованиям правил вида спорта «дартс» для проведения соревнований уровня не ниже всероссийских.

Каждый участник должен иметь набор дротиков, которые являются личным снаряжением. Характеристики дротиков должны соответствовать требованиям правил вида спорта «дартс» (утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 марта 2022 г. № 256, п.4.5.) В случае отсутствия у участников дротиков, спортивный инвентарь может быть предоставлен организаторами.

Победитель определяется по лучшему результату.

Система и порядок проведения соревнований определяются ГСК.

Комбинированная эстафета

Соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие все члены команды. Каждый участник принимает участие только в одном этапе эстафеты.

Этапы комбинированной эстафеты:

- северная (скандинавская) ходьба;
- броски мяча в баскетбольную корзину;
- ведение футбольного мяча;
- метание дротиков по воздушным шарам;
- бег с теннисной ракеткой и чеканкой мяча;
- бег с препятствиями с преодолением четырех легкоатлетических барьеров под планкой;
- удары футбольным мячом по хоккейным воротам;
- гладкий бег.

Броски мяча в баскетбольную корзину выполняются до первого попадания из трех попыток.

Метание дротиков – до первого лопнувшего шара из трех попыток.

Удары футбольным мячом по футбольным воротам – до первого попадания в ворота из трех попыток.

За каждый невыполненный или выполненный с нарушением этап начисляются штрафные секунды.

Соревнования проводятся на футбольном поле с натуральным покрытием.

Победитель и призеры определяются по наименьшему времени, затраченному на эстафету.

Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО

Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО осуществляется вне зачета Спартакиады по следующим ступеням ВФСК ГТО:

IX ступень – женщины 55-59 лет;

Хступень – женщины, мужчины 60-69 лет;

XIступень – женщины, мужчины 70 лет и старше.

Тестирование проводится по следующим видам испытаний (тестов):

- поднимание туловища из положения лежа на спине (мужчины, женщины, все ступени);
- наклон вперед из положения стоя ногами на полу (мужчины, женщины, все ступени);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины IX ступень);
- сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (мужчины, женщины, Хступень);
- сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (мужчины, женщины, XI ступень).

Комплекс упражнений утренней зарядки

Комплекс упражнений утренней зарядки включает в себя упражнения с элементами аэробики.

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

Личные и командные места по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта и регламенту соревнований.

Общекомандное первенство среди команд муниципальных образований определяется по наименьшей сумме мест, занятых в следующих во всех видах программы. В легкой атлетике в зачет общекомандного первенства входят по одному лучшему результату раздельно среди мужчин и женщин.

За неучастие в обязательном виде программы Спартакиады команде присваивается последнее место в данном виде.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личных видах программы Спартакиады, награждаются медалями и дипломами.

Команды, занявшие 1-3 места в командных видах программы, награждаются медалями и дипломами.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и дипломами, а участники – медалями.

VIII.УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по подготовке и проведению Спартакиады игр несет Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия)

Расходы по командированию участников, питание, страхование и проживание обеспечивают командирующие организации.

IX. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки подаются, с точным указанием количества участников по видам спорта до 15 мая 2023 г. по адресу: г. Якутск, ул. Орджоникидзе, 28, ГБУ РС(Я) «Управление физической культуры и массового спорта» тел/факс 42-48-96, 42-07-86.

В день приезда в мандатную комиссию представляются:

- именная заявка участников с визой главного врача медицинского учреждения и главы муниципального образования;
- отчет о проведении первых двух этапах Спартакиады;
- технические заявки отдельно по каждому виду;
- паспорта всех участников;
- документы о страховании на каждого спортсмена.

Приложение №1

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

От команды _____

№	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Адрес регистрации	Вид программы	Подпись и печать врача, дата
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7					
8					

Отметка врача о допуске участника к соревнованиям должна стоять напротив фамилии каждого участника.

Допущено _____ человек.

_____

(дата, подпись, печать врача)

Глава МР

_____/_____/

Ф.И.Оподпись

печать