«СОГЛАСОВАНО»
Исполнительный директор
«Федерации фитнес-аэробики
Республики Саха (Якутия)»
_____Л.П. Дмитриева
«15» февраля 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель
ГБУ РС (Я) «Управление физической культуры и массового спорта»
_____Р.И.Оконешников
«15» февраля 2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении XIX чемпионата и первенства Республики Саха (Якутия) по фитнес-аэробике

I. Цели и задачи

- развитие и популяризации фитнес – аэробики в РС (Я);
- пропаганда ЗОЖ среди детей, молодежи;
- привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом (фитнес-аэробикой);
- совершенствование и повышение мастерства, выявление сильнейших команд РС (Я).

II. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 26 марта 2023 г. г. Якутск в СК «50 лет Победы», ул. Орджоникидзе, 28

26 марта – приезд команд

09.00-11.00 мандатная комиссия
11.15- торжественное открытие соревнований
12.30-полуфинальные соревнования мини-кадеты, кадеты (группа А, группа Б)
13.30 –полуфинальные соревнования юниоры (группы А,Б) взрослые (группы А,Б,В)
14.30- судейский брифинг
15.00- финальные соревнования мини-кадеты, кадеты, юниоры, взрослые
16.30- награждение всех категорий

Внимание! В программе соревнований могут быть изменения

III.Руководство проведением

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Министерством по физической культуре и спорту РС (Я), ГБУ РС (Я) «Управление физической культуры и массового спорта» и ООО «Федерация фитнес - аэробики РС (Я)».

Непосредственное проведение соревнования возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией фитнес – аэробики РС (Я).

IV.Участники соревнования, требования к участникам и условия их допуска

1. **Группа А**- это команды, которые занимаются фитнес-аэробикой и участвуют на соревнованиях более одного года.
2. **Группа Б**-это команды начинающие, любители фитнеса, занимаются фитнес-аэробикой максимум один год, для этой группы программа выступления может быть упрощенной (темп музыки, сложность и другие критерии).
3. **Группа В**- это команды студентов СПО, ВПО РС (Я)

В соревнованиях принимают участие сильнейшие спортсмены из муниципальных образований и городов РС (Я), (команды муниципальных образовательных учреждений, ДЮСШ, средних и высших учебных заведений, клубов и групп здоровья города). Состав команды 5-8 человек и 1 тренер – представитель: мужчины, женщины, юноши, девочки или произвольно смешанный.

4.1. Наличие единого соревновательного костюма (прямые брюки, футболки, майки или комбинезон и кроссовки) – обязательно.

4.2. К участию в соревнованиях в дисциплине «Аэробика» в соответствии с техническими правилами FISAF на 2018-2021 гг. (на сайте http://www.fitness-aerobics.ru/), допускаются спортсмены возрастных категорий:

- мужчины, женщины – 2005-2006 г.р. и старше (17 лет и старше)
- юниоры, юниорки – 2007-2009 гг. р. (по правилам соревнований FISAF 1-2 спортсмена могут допускаться 2007 г.р.);
- кадеты – 2010 – 2012 гг. р.;
- мини-кадеты- 2013 г.-2016 гг. р.

4.3. Один спортсмен, который по возрасту может входить как в одну, так и в другую возрастные категории, не может соревноваться в разных возрастных категориях в одной дисциплине. Можно допустить одного или два спортсмена из других возрастных категорий.

Взнос с участника 300 руб. (членский взнос федерации фитнес-аэробики РС(Я)).

VI. Порядок и условие проведения соревнования

Соревнования проводятся по действующим правилам FISAF на 2018-2021 год.

Время выступления 1.40-2 мин (+/- 5 сек).

По правилам соревнований обращаться по тел.: 89142295912 Дмитриева Лилия Петровна.

V. Финансирование

Организационные расходы по подготовке проведению соревнований, по награждению участников и оплаты судей несет Министерство по физической

культуре и спорту РС(Я), ГБУ РС(Я) «Управление по физической культуре и массового спорта». Расходы, связанные с проездом, питанием и размещением команд, несут командирующие организации.

VI. Награждение

Команды – призеры награждаются дипломами, медалями и кубками. Награждение производится отдельно по всем возрастным категориям и группам **А,Б,В.**

VII. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 20 марта 2023 г. по адресу: г. Якутск, ул. Орджоникидзе 28, ГБУ РС(Я) «Управление по физической культуре и массового спорта», контактный телефон 34 -17-08, 34-40-39, факсу 42-48-96, e-mail: ufkims78@mail.ru Liya-fitnes@mail.ru. Окончательные заявки с визой врача принимаются на мандатной комиссии при официальной регистрации участников.

В мандатную комиссию предоставляются следующие документы:

- Оригинал заявки с визой врача о допуске к соревнованиям
- Паспорт, свидетельство
- Договор о страховании (оригинал) или страхование на месте.

Заявки, итоговые результаты, протоколы, и отчеты на бумажных и электронных носителях предоставляются в Министерство по физической культуре и спорту РС (Я), ГБУ РС (Я) «Управление физической культуры и массового спорта», Федерациям по видам спорта в течение трёх дней, со дня окончания соревнований. Хранятся в отделе спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работе в течение 5 лет. Ежедневные результаты могут публиковаться в СМИ, социальных сетях, на сайтах Министерства по физической культуре и спорту РС (Я), ГБУ УФКиМС: http://www.ufkims14.ru

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.
Образец заполнения именной заявки прилагается.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

В Чемпионате и Первенстве Республики Саха (Якутия) по фитнес-аэробике

от
команды_____
____

_____
____

№	ФИО участника	Возрастная категория	Дата рождения	Данные документа, удостоверяющего личность
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Тренер команды ФИО, телефон