

ГРАФИК
приема нормативов муниципального центра тестирования Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
города Якутска.

Декабрь 2024г.

ВИДЫ НОРМАТИВОВ	ДАТА	ВРЕМЯ	МЕСТО ТЕСТИРОВАНИЯ
-Бег (60,100,1000,2000,3000м). -Смешанное передвижение (1000,2000м). -Скандинавская ходьба (3000м). -Челночный бег.	03.12.2024 17.12.2024	16:30-18:00	Манеж Стадиона «Туймаада» ул. Лермонтова, 64
-Стрельба из электронного оружия.	05.12.2024 19.12.2024	12:00-14:00	ДЮСШ№1 ул. Дзержинского, 5/1
-Плавание (25, 50м).	12.12.2024	12:00-12:45	ПБ «Чолбон» ул. Пояркова, 26
-Подтягивание на высокой (низкой) перекладине. -Рывок гири. -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. -Наклон вперед стоя на гимнастической скамье. -Поднимание туловища из положения лежа на спине. -Прыжок в длину с места.	10.12.2024	12:00-14:00	ДЮСШ№1 ул. Дзержинского, 5

УСЛОВИЯ ДОПУСКА УЧАСТНИКА К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ:

- 1.Регистрация на сайте www.gto.ru;
- 2.Наличие уникального идентификационного номера (УИН);
- 3.Документ, удостоверяющий личность;
- 4.Медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой;
- 5.Главная судейская коллегия может внести изменения в график приема нормативов.