

«Согласовано»  
Президент РОО «ФП РС(Я)»



«Утверждаю»  
Руководитель ГБУ РС (Я)



## ПОЛОЖЕНИЕ

### Чемпионата Республики Саха (Якутия) по пауэрлифтингу (дисциплины: троеборье и троеборье классическое) среди мужчин и женщин

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом Министерства спорта Республики Саха (Якутия), ГБУ РС (Я) «Управление физической культуры и массового спорта» и Федерации пауэрлифтинга Республики Саха (Якутия), по экипировочному и без экипировочному дивизионам.

#### 1. Цели и задачи:

- развитие и популяризация пауэрлифтинга в Республике Саха (Якутия);
- содействие массовому развитию силовых видов спорта;
- укрепление связей между спортсменами Республики Саха (Якутия);
- приобретения опыта участия в соревнованиях и повышения спортивного мастерства

#### 2. Место и время проведения соревнований:

Соревнования проводятся - 15-16 июня 2024г. в МБУ ДО «ДЮСШ №2» по адресу: г.Якутск, ул. 50 лет Советской Армии, 23/4

#### Регламент проведения соревнований:

15 июня 2024г. с 08:00 до 09:00	Мандатная комиссия, Взвешивание	Место проведения: МБУ ДО «ДЮСШ №2»
10:00	Начало соревнований по троеборью классическому	
15 июня 2024г. в 12:00	Открытие Чемпионата РС (Я) по пауэрлифтингу	Место проведения: МБУ ДО «ДЮСШ №2»
16 июня 2024г. с 08:00 до 09:00	Мандатная комиссия, Взвешивание	Место проведения: МБУ ДО «ДЮСШ №2»
09:30	Соревнования по троеборью	

#### 3. Руководство:

Общее руководство проведением соревнований осуществляет ГБУ РС (Я) «УФКиМС», РОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Саха (Якутия)».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию: Главный судья – Гренадеров А.А., главный секретарь – Гренадерова М.В., судья – комментатор Чоповский Я.С.

#### 4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются все жители и гости Республики, достигшие 14 лет на момент проведения соревнований. Заявочный вес – не ниже первого взрослого.

Необходимо иметь при себе: паспорт, медицинская справка, договор о страховании от несчастных случаев.

## **5. Весовые категории**

### Весовые категории в троеборье:

Женщины – 47кг., 52кг., 57кг., 63кг., 69 кг., 76кг., 84кг., свыше 84кг.

Мужчины – 59кг., 66кг., 74кг., 83кг., 93кг., 105кг., 120кг., свыше 120кг.

### Весовые категории в троеборье классическом:

Женщины – 47кг., 52кг., 57кг., 63кг., 69 кг., 76кг., 84кг., свыше 84кг.

Мужчины – 59кг., 66кг., 74кг., 83кг., 93кг., 105кг., 120кг., свыше 120кг.

## **6. Награждение.**

Чемпионы и призеры во всех весовых категориях награждаются медалями и грамотами.

Устанавливаются денежные призы для абсолютных чемпионов, за первые места в категории – на усмотрение организаторов. Призовой денежный фонд устанавливается за счет РОО «Федерация пауэрлифтинга РС (Я)».

Командные места среди мужчин и женщин определяются по сумме очков, I, II, III места награждаются кубками и грамотами.

## **7. Финансирование.**

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет Управление физической культуры и массового спорта, Министерство спорта Республики Саха (Якутия), РОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Саха (Якутия)». Питание, размещение, проездные и т.д. за счет командующих организаций.

## **8. Заявки.**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 08 июня 2024 года. Эл. адрес [f\\_power75@mail.ru](mailto:f_power75@mail.ru) Гренадеров А.А.. тел. 8-914-275-81-58.

В день приезда на мандатную комиссию подаются: именные заявки (Приложение 1) с визой руководителя организации и врача, заверенные печатью. Всем судьям необходимо иметь при себе судейскую книжку, копии паспорта, ИНН, СНИЛС. Форма одежды для судей: белая рубашка, черные брюки.

В день соревнований: технические заявки, паспорт, медицинская справка, договор о страховании от несчастных случаев.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА  
СОРЕВНОВАНИЯ**

Пример оформления заявки:

**ЗАЯВКА**  
на участие в Чемпионате Республики Саха (Якутия) по тоеборью и тоеборью  
классическому  
среди мужчин и женщин

от команды ГО «Город Якутск» улуса (района)

№	Группа	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения (полностью)	Разряд, звание	Поселок, город	Вес. категория	Спорт. организация, осуществляющая подготовку спортсмена	Адрес организации	Тренеры	Виза врача
Женщины										
1	Эж	Иванова Анна Викторовна	01.01.1990	1 СР	Якутск	47кг.	СК «Спарта»	г. Якутск, ул. Лермонтова, 64	Захаров Максим	
2										
...										
Мужчины										
1	Эж									
2										
...										
Женщины										
1	Кл									
2										
...										
Мужчины										
1	Кл									
2										
...										

Руководитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) ФИО

Контактный номер телефона: