

«СОГЛАСОВАНО»

Министр образования
и науки
Республики Саха (Якутия)



Н. А. Соколова
2024 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Министр по физической
культуре и спорту
Республики Саха (Якутия)



Д. Н. Спиридонов
2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель Председателя
Правительства
Республики Саха (Якутия)
и Президент Федерации
Многоборья ГТО Республики Саха
(Якутия)



А. А. Семенов
2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

регионального этапа отборочного турнира на
«III открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО-2024»

г. Якутск 2024 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональный этап проведения отборочного турнира «III открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО 2024» (далее – мероприятие) проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. №1165-р.

Цель мероприятия:

Повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи мероприятия:

- пропаганда Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование форм и методов физкультурно – спортивной и оздоровительной работы;
- создание условий, мотивирующих различные категории населения к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, за успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- мониторинг уровня физической подготовленности населения в возрасте от 14 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится в г. Якутск с 18 по 20 июля, по ул. Орджоникидзе, 28, дворец спорта «50 лет Победы»;

Ответственный: ГБУ РС(Я) «Управление физической культуры и массового спорта», Региональный центр ВФСК ГТО Республики Саха (Якутия), Федерация Многоборья ГТО Республики Саха (Якутия).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет **Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия), Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия), Федерация Многоборья ГТО Республики Саха (Якутия).**

Состав судейской коллегии по видам испытаний формируются из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины

и упражнения которых входят в состав комплекса ГТО, и специалисты прошедшие курсы повышения квалификации судья ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 года № 70.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Мероприятие проводится среди граждан Республики Саха (Якутия), систематически занимающихся физической культурой и спортом и направивших свои заявки в установленные сроки в соответствии с требованиями настоящего положения и регламента проведения отборочного и финального этапа «III открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО 2024».

Отборочный этап проводится в личном зачете в следующих категориях:

- школьники 14 – 17 лет;
- мужчины, женщины (в возрастных категориях: 20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет);
- индивидуальный (личный) зачет (мужчины, женщины от 18 до 49 лет в категории «Любители», мужчины, женщины от 21 до 39 лет в категории «Профессионалы», ветераны от 40 лет и старше в категории «Мастера»).

Все участники мероприятия должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет – портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно – телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (**УИН**).

По итогам соревнования будут сформированы сборные команды школьников региона, взрослых, индивидуальных участников каждой категории («Любители», «Профессионалы», «Мастера) Республики Саха (Якутия) для участия в финальном этапе в период со 2 по 8 сентября 2024 года в г. Владивосток, на базе павильона «Арена ГТО» Министерства спорта Российской Федерации по адресу: о. Русский, кампус ДВФУ, набережная бухты Аякс.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Спортивная программа регионального отборочного этапа состоит из **Гонки ГТО** в личном зачете в категории «Школьники 14 – 17 лет», «мужчины, женщины от 18 до 39 лет», «Мастера от 40 до 49 лет» из **комплекса упражнений** в индивидуальном зачете среди индивидуальных участников отдельно в категориях «Любители» и «Профессионалы».

Гонка ГТО – для «Школьников 14 – 17 лет», «мужчины, женщины от 20 до 49 лет», «ветераны от 40 лет и старше» лимит времени 1 упр. – за 1 минуту, со 2 – 4 упр. до 4 – х минут закончить максимум повторений, перерыв между частями 1 минута, с 5 – 7 упр. закончить максимально быстро 3 упр. за 5 минут:

1. Челночный бег 10 раз х по 10 метров;
2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – (Д.Ж) (14+ лет) – 5 прыжков, 180 см., (Юн. М) (14+ лет) – 5 прыжков, 200 см.;
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – 10 раз;
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин – 15 раз;

ПЕРЕРЫВ МЕЖДУ ЧАСТЯМИ – 1 МИНУТА

5. Толчок гири – (Д.) (14 – 17 лет) – 30 раз, 8 кг., (Ж) (18+лет) – 30 раз, 12 кг., (Юн.) (14 – 17 лет) – 30 раз, 12 кг., (М.) (18+ лет) – 30 раз, 16 кг.;
6. Приседание с гирей на груди (Д.) (14 – 17 лет) – 20 раз, 8 кг., (Ж) (18+лет) – 20 раз, 12 кг., (Юн.) (14 – 17 лет) – 20 раз, 12 кг., (М.) (18+ лет) – 20 раз, 16 кг.;
7. Подтягивание из виса на высокой перекладине (Юн. М) (14+ лет) – 10 раз;
Жим сидя двух гантелей с плеч по 6 кг (Д 17-17 лет), 8 кг (Ж 18+ лет) – 15 раз;

Комплекс упражнений – для индивидуальных участников отдельно в категориях «Профессионалы» лимит времени – 5 минут, задача – выполнить весь комплекс как можно быстрее:

1. Становая тяга штанги – 15 раз;
2. Подъем ног из положения виса на высокой перекладине с касанием носками высокой перекладины – 15 раз;
3. Становая тяга штанги – 12 раз;
4. Подтягивание из виса на высокой перекладине до подбородка – 12 раз;
5. Становая тяга штанги – 9 раз;
6. Подтягивание из виса на высокой перекладине до груди – 9 раз;
7. Становая тяга штанги – 6 раз;
8. Подъем туловища из виса с выходом силой на высокой перекладине – 6 раз;
9. Становая тяга штанги – 3 раза;
10. Бёрпи через штангу боком – 20 раз;

Комплекс упражнений для индивидуальных участников отдельно в категориях «Любители» лимит времени – 5 минут, задача – выполнить весь комплекс как можно быстрее:

1. Становая тяга штанги – 12 раз;
2. Подъем ног из положения виса на высокой перекладине с касанием носками высокой перекладины – 12 раз;
3. Становая тяга штанги – 9 раз;
4. Подтягивание из виса на высокой перекладине до подбородка – 9 раз;

5. Становая тяга штанги – 6 раз;
6. Запрыгивание на короб – 6 раз; (Ж) – высота короба 60 см, (М) – высота короба 75 см.;
7. Становая тяга штанги – 3 раза;
8. Подъем штанги на грудь с виса выше колен – 20 раз;

Гонка ГТО проводится в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и проведению региональных отборочных этапов Межрегионального фестиваля «III открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО» 2024», утвержденный вице – президентом ОФСОО «Федерации Многоборья ГТО России» Мазей В.Е.

1. Спортивная программа региональных отборочных этапов Мероприятия для категории «Школьники 14-17 лет».

Личные соревнования Гонка ГТО.

Результаты Гонки ГТО по времени ее прохождения с учетом штрафов составляют итоговый личный зачет.

Гонка ГТО проходит на минимум 4-х дорожках (3 дорожки для забегов и 1 разминочная), где одновременно стартуют разные участники одной гендерной группы. Ширина дорожки – 2 метра и 1 метр возвратная дорожка.

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время участнику.

Гонка ГТО среди школьников 14-17 лет состоит из 7 испытаний. Испытания делятся на три части. В первой части участники проходят 1 испытание за минуту, во второй части участники выполняют максимальное количество кругов из 3 испытаний за 3 минуты. После минутного перерыва участники приступают к выполнению 3 части Гонки ГТО, состоящей из 3 испытаний, за 5 минут.

Часть 1.

1. «Челночный бег»

Участнику необходимо пройти дистанцию 10х10 м челночным бегом.

2. «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участнику необходимо выполнить прыжок с места толчком двумя ногами на расстояние **не меньше 200 см для юношей и 180 см для девушек.**

Общее число повторений – 5 раз (юноши, девушки).

После последнего прыжка участник перебегает на следующий пункт дистанции Гонки ГТО и приступает к преодолению второго испытания.

3. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Необходимо выполнить **10 повторений (юноши, девушки).**

Выполнив нужное количество повторений, участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению испытания третьего пункта дистанции.

4. «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине – **15 повторений (юноши и девушки)**.

Выполнив нужное количество повторений, участник возвращается к первому снаряду и выполняет следующий круг.

После завершения отведенного времени на выполнение второй части Гонки, участник возвращается на стартовую линию. Участнику дается 1 минута отдыха.

Часть 2.

Участнику необходимо выполнить 3 испытания за максимально короткое время, но не более 5 минут.

5. «Толчок гири 12 кг» для юношей, «Толчок гири 8 кг» для девушек

Участнику необходимо выполнить толчок гири 12 кг для юношей и толчок гири 8 кг для девушек - **30 повторений**.

Выполнив необходимое количество повторений, участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению испытания следующего пункта дистанции.

6. «Приседание с гирей на груди 12 кг» (юноши), «Приседание с гирей на груди 8 кг» (девушки)

Участнику необходимо выполнить 20 повторений приседаний с гирей на груди, участник должен удерживать снаряд в области груди двумя руками.

7. «Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) и жим сидя двух гантелей (по 6 кг) с плеч (девушки)»

Участник выполняет подтягивание из виса на высокой перекладине (**юноши**) **10 повторений** и жим сидя двух гантелей (по 6 кг) с плеч (**девушки**) - **15 повторений повторений**.

Выполнив нужное количество повторений, участник пересекает линию финиша, таким образом, заканчивая Гонку ГТО.

По итогу прохождения Гонки ГТО участник получает сумму очков:

- количество полных кругов за отведенное время в первой части Гонки, к которому прибавляется сумма повторений в случае окончания времени на неполном круге – от 1 до 100 очков;

- фактическое время прохождения второй части Гонки – от 1 до 100 очков. Если участник не успел выполнить необходимое количество повторений, то за каждое невыполненное повторение начисляется штраф три секунды к общему времени.

По всей дистанции с участниками продвигается судья, который оценивает правильность выполнения упражнения и количество правильно выполненных повторений. На каждом пункте находится секретарь, который записывает в протокол количество правильно выполненных повторений и штрафные секунды за нарушения у каждого участника.

Участники Гонки ГТО не должны нарушать маршрут движения (сокращать маршрут). Количество повторений, указанное в Таблице требований, является обязательным для выполнения всеми участниками. Все участники должны избегать действий или поведения, способных помешать на дистанции другим участникам.

Общее время прохождения всех пунктов участником суммируется со штрафными секундами, полученными участником во время прохождения дистанции, и затем определяется итоговый результат Гонки ГТО.

В случае одинакового итогового времени у двух и более участников преимущество отдается участнику, у которого меньше количество штрафного времени.

2. Спортивная программа региональных отборочных этапов Мероприятия для категории мужчины, женщины: (в возрастных категориях: 20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет).

Личные соревнования Гонка ГТО.

Результаты Гонки ГТО по времени ее прохождения с учетом штрафов составляют итоговый личный зачет.

Гонка ГТО проходит на минимум 4-х дорожках (3 дорожки для забегов и 1 разминочная), где одновременно стартуют разные участники одной гендерной группы. Ширина дорожки – 2 метра и 1 метр возвратная дорожка.

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время участнику. Гонка ГТО среди участников 18 лет и старше состоит из 7 испытаний. Испытания делятся на три части. В первой части участники проходят 1 испытание за минуту, во второй части участники выполняют максимальное количество кругов из 3 испытаний за 3 минуты. После минутного перерыва участники приступают к выполнению 3 части Гонки ГТО, состоящей из 3 испытаний, за 5 минут.

Часть 1.

1. «Челночный бег»

Участнику необходимо пройти дистанцию 10x10 м челночным бегом.

2. «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участнику необходимо выполнить прыжок с места толчком двумя ногами на расстояние не меньше 200 см для мужчин и 180 см для женщин.

Общее число повторений – 5 раз (мужчины, женщины).

После последнего прыжка участник перебегает на следующий пункт дистанции Гонки ГТО и приступает к преодолению второго испытания.

3. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Необходимо выполнить 10 повторений (мужчины, женщины).

Выполнив нужное количество повторений, участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению испытания третьего пункта дистанции.

4. «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине – 15 повторений (мужчины, женщины).

Выполнив нужное количество повторений, участник возвращается к первому снаряду и выполняет следующий круг.

После завершения отведенного времени на выполнение второй части Гонки, участник возвращается на стартовую линию. Участнику дается 1 минута отдыха.

Часть 2.

Участнику необходимо выполнить 3 испытания за максимально короткое время, но не более 5 минут.

5. «Толчок гири 16 кг» для мужчин, «Толчок гири 12 кг» для женщин

Участнику необходимо выполнить **толчок гири 16 кг для мужчин и толчок гири 12 кг для женщин - 30 повторений.**

Выполнив необходимое количество повторений, участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению испытания следующего пункта дистанции.

6. «Приседание с гирей на груди 16 кг» (мужчины), «Приседание с гирей на груди 12 кг» (женщины).

Участнику необходимо выполнить 20 повторений приседаний с гирей на груди, участник должен удерживать снаряд в области груди двумя руками.

7. «Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) и жим сидя двух гантелей (по 8 кг) с плеч (девушки)»

Участник выполняет подтягивание из виса на высокой перекладине (**юноши**) **10 повторений** и жим сидя двух гантелей (по 8 кг) с плеч (**девушки**) - **15 повторений.**

Выполнив нужное количество повторений, участник линию финиша, таким образом, заканчивая Гонку ГТО.

По итогу прохождения Гонки ГТО участник получает сумму очков:

- количество полных кругов за отведенное время в первой части Гонки, к которому прибавляется сумма повторений в случае окончания времени на неполном круге – от 1 до 100 очков;

- фактическое время прохождения второй части Гонки – от 1 до 100 очков. Если участник не успел выполнить необходимое количество повторений, то за каждое невыполненное повторение начисляется штраф три секунды к общему времени.

По всей дистанции с участниками продвигается судья, который оценивает правильность выполнения упражнения и количество правильно выполненных повторений. На каждом пункте находится секретарь, который записывает в протокол количество правильно выполненных повторений и штрафные секунды за нарушения у каждого участника.

Участники Гонки ГТО не должны нарушать маршрут движения (сокращать маршрут). Количество повторений, указанное в Таблице требований, является обязательным для выполнения всеми участниками. Все участники должны избегать действий или поведения, способных помешать на дистанции другим участникам. Общее время прохождения всех пунктов участником суммируется со штрафными секундами, полученными участником во время прохождения дистанции, и затем определяется итоговый результат Гонки ГТО.

В случае одинакового итогового времени у двух и более участников преимущество отдается участнику, у которого меньше количество штрафного времени.

Оценочная таблица результатов Гонки ГТО	
Место по итогу прохождения этапа Гонки ГТО	Количество очков
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18
19	19
20	20
21	21
22	22
23	23
24	24
25	25
26	26
27	27
28	28
29	29

30	30
31	31
32	32
33	33
34	34
35	35
36	36
37	37
38	38
39	39
40	40
41	41
42	42
43	43
44	44
45	45
46	46
47	47
48	48

Подробное описание техники выполнения испытаний, условия незачёта повторений, системы начисления штрафов будут опубликованы на сайте в сети Интернет: www.игрыгто.рф

Во II часть отбора в Сборную команду Республики Саха (Якутия) проходит 5-ка лучших участников в категориях: «Дети 14-17 лет» и «мужчины, женщины (в возрастных категориях: 20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет). Вид испытания: плавание.

17 июля 2024 г.			
1.	Мандатная комиссия	09:00-11:00 ч.	ул. Орджоникидзе 28, ДС «50 лет Победы».
18 июля 2024 г.			
1.	Торжественное открытие соревнований	10:00-10:30 ч.	ул. Орджоникидзе 28, ДС «50 лет Победы».
2.	Соревнования в категории «Дети 14-17 лет»	11:00-16:00 ч.	
3.	Церемония награждения победителей и призеров	16:30-17:00 ч.	
19 июля 2024 г.			
1.	Соревнования в категории «мужчины, женщины (в возрастных категориях:	10:00-16:00 ч.	ул. Орджоникидзе 28, ДС «50 лет Победы».

	20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет)		
2.	Церемония награждения победителей и призеров	16:30-17:00 ч.	ул. Орджоникидзе 28, ДС «50 лет Победы».
20 июля 2024 г.			
1.	II этап для 5-ки лучших в категориях «Дети 14-17 лет» и «мужчины, женщины (в возрастных категориях: 20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет)	10:00-11:00 ч.	ул. Пояркова 26, ГБУ ДО РС (Я) «Спортивная школа по плаванию «Чолбон»
2.	Соревнования в категориях «Любители», «Профессионалы», «Мастера»	11:00-16:00 ч.	ул. Орджоникидзе 28, ДС «50 лет Победы».
3.	Торжественное закрытие и церемония награждения победителей и призеров	16:30-17:00 ч.	

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

1. Подведение итогов региональных отборочных этапов среди участников в категориях «Школьники 14-17 лет» и мужчины, женщины (в возрастных категориях: 20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет). Победители и призеры определяются по результатам прохождения Гонки ГТО по минимальному количеству очков с учетом штрафного времени.

При одинаковых показателях очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший наименьшее количество штрафов.

2. Подведение итогов региональный отборочных этапов среди индивидуальных участников.

Подведение итогов определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение испытаний, при соблюдении техники выполнения упражнений отдельно в каждой категории «Любители», «Профессионалы» и «Мастера» отдельно среди мужчин и женщин.

При одинаковых показателях у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший наименьшее количество штрафов.

Порядок и условия подачи заявления, протеста, апелляции.

В случае неправильных, по мнению участников, решений отдельных спортивных судей на виде или при возникновении каких – либо вопросов, участник может обратиться в ГСК с заявлением.

Заявление делается в письменной форме непосредственно в ходе соревнования соответствующему главному судье на виде или заместителю главного судьи не

позднее, чем через 30 минут после обнаружения нарушения Положения о мероприятии, но не позднее, чем через 15 минут после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками.

Протесты принимаются только в письменном виде в строго определенное время, с указанием нарушенного пункта правил соревнований данного вида спорта и с внесением денежного залога в размере 10 000 (десять тысяч) рублей. Залог в размере 70% от поданной суммы, возвращается только при удовлетворительном решении протеста. Протесты не принимаются после утверждения главным судьей общекомандного результата, а также в отдельных видах программы по дням.

Протесты по допуску участников принимаются с внесением денежного залога 10 000 (десять тысяч) рублей в течение часа после вывешивания итогов работы комиссии по регистрации и допуску участников.

Решение апелляционной комиссии окончательно и обжалованию не подлежит.

В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые, по мнению подающего протест, были нарушены спортивными судьями или участниками.

Решение по протесту должно быть принято в тот же день и оформлено письменным заключением главного судьи, которое он доводит до сведения участника.

Подписание итогового протокола возможно только после завершения работы Главной судейской коллегии, с учетом удовлетворения всех заявленных протестов в письменной форме.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1,2 и 3 места в личном зачете по итогам прохождения отборочного регионального этапа Гонки ГТО среди школьников 14 – 17 лет, среди участников мужчины, женщины (в возрастных категориях: 20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет), и ветеранов 40 лет и старше награждаются дипломами и медалями **Министерства по физической культуре и спорту РС(Я).**

Индивидуальные участники в категориях «Любители», «Профессионалы» и «Мастера», занявшие 1, 2, 3 места в личном зачете в отборочном региональном этапе отдельно среди мужчин и среди женщин отдельно в каждой категории по итогам прохождения отборочных комплексов упражнений, награждаются дипломами и медалями.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение отборочного этапа мероприятия осуществляется за счет **средств организаторов мероприятия, а также внебюджетных средств.**

Расходы по оплате проезда участников к месту проведения мероприятия и обратно, проживанию и питанию участников, экипировке, страхованию жизни и здоровья несет командирующая сторона.

Оплатой работы судейского, медицинского и обслуживающего персонала, расходы, связанные с наградной атрибутикой (дипломы) мероприятия, несет ГБУ РС(Я) «Управление физической культуры и массового спорта».

IX. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

Комиссия по допуску участников организовывается с учетом санитарно-гигиенических требований и необходимого временного интервала приема документов для каждой команды, обеспечив участие в работе комиссии одного представителя от команды.

Участники, обслуживающий персонал и организаторы соревнования обязаны использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

Оказание медицинской помощи на соревнованиях осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в мероприятии осуществляется только при наличии оригинала договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля в день приезда на соревнования.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Все участники мероприятия должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет – портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно – телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Заявка на участие в региональном отборочном этапе мероприятия среди участников 18 лет и старше заполняется по форме, размещенной на сайте в сети Интернет www.игрыгто.рф, участники, явившиеся на отбор без предварительной заявки на сайт, участвуют в порядке живой очереди (вместо не пришедших участников).

К участию в мероприятии среди школьников 14 – 17 лет пропускная способность – **210** участников, юноши и девушки соревнуются отдельно и среди взрослых в возрасте от 18 до 49 лет, ветераны от 40 и старше пропускная способность – **1260** участников, мужчины и женщины соревнуются отдельно.

Заявка на участие в региональном отборочном этапе в категориях индивидуальный участник «Любитель» и индивидуальный участник «Профессионал» подается в ходе проведения отборочного этапа по 30 июля 2023 года включительно. Отбор индивидуальных участников происходит в соответствии с правилами, размещенными на сайте <https://игры.гто.рф>.

Заявка на онлайн – тестирование на знание ГТО, запись – видео выполнения отборочного комплекса, для индивидуальных участников «Профессионал» и «Любитель» через сайт <https://игры.гто.рф>;

К участию в мероприятии среди индивидуальный участник «Любитель» и индивидуальный участник «Профессионал» пропускная способность – **80** участников, «Профессионал» и «Любитель» соревнуются отдельно.

Заявки на участие в региональном отборочном этапе предоставляются в комиссию по допуску участников по электронному адресу: sakha.gto@gmail.com до **16 июля 2024г.** (включительно), оригинал заявки предоставляется в день соревнования в судейскую комиссию.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения мероприятия;
- копию полиса обязательного медицинского страхования участника;

Приложение

к положению о региональном
этапе проведения отборочного турнира
«III открытый Кубок Дальнего
Востока «Игры ГТО 2024»

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в региональном этапе проведения отборочного турнира
«III открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО 2024»

от _____

ГО, МР, наслег

ФИО	Категория участника	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Документ, удостоверяющий личность (серия, номер, кем и когда выдан, код подразделения)	Номер телефона	Допуск врача, дата, подпись, печать

Уполномоченное лицо командирующей стороны:

_____ / _____ / М.П.
дата, ФИО, подпись

контактные данные представителя: _____ (телефон, эл. почта)

Допущено к участию _____ человек

Врач _____ / _____ / М.П.

« _____ » _____ 2024 г.