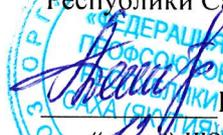


«СОГЛАСОВАНО»

Председатель  
Федерации профсоюзов  
Республики Саха (Якутия)

  
Н.Н. Дегтярев  
« 2 » июля 2024 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Министр  
образования и науки  
Республики Саха (Якутия)

  
Н. А. Соколова  
« 3 » июля 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр  
по физической культуре и спорту  
Республики Саха (Якутия)

  
Д. Н. Спиридонов  
« 3 » июля 2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

Осенний фестиваль по выполнению нормативов  
Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения ГО «город Якутск»,  
приуроченное к «Году семьи в Российской Федерации»,  
«Году детства в Республике Саха (Якутия)»  
и «10-летию возрождения ВФСК ГТО».

г. Якутск 2024 год.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Осенний фестиваль по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Саха (Якутия) приуроченное к «Году семьи в Российской Федерации», «Году детства в Республике Саха (Якутия)» и «10-летию возрождения ВФСК ГТО» (далее Республиканская акция) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 № 1813-р) и Указа Главы Республики Саха (Якутия) от 28.05.2019 года, № 567 «Об установлении Единого дня выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Саха (Якутия)» (ежегодно 4 пятница мая месяца).

## **II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Целью мероприятия по приему нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в рамках Осеннего фестиваля является укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма.

Задачами являются:

- а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в ГО «город Якутск»;
- б) повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан ГО «город Якутск»;
- в) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическое самосовершенствование и ведение здорового образа жизни;
- г) повышение рейтинга Республики Саха (Якутия) во Всероссийском рейтинге по реализации комплекса ГТО;
- д) стимулирование граждан, поддерживающих активный образ жизни и присвоение нагрудных знаков отличия комплекса ГТО;

## **III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Осенний фестиваль проводится в ГО «город Якутск» с **13 – 14 сентября 2024 года**, общая продолжительность фестиваля в течение 3 календарных дней.

Задействованы объекты спорта и активного отдыха Министерства по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия) и ГО «город Якутск».

#### IV. ОБЩЕЕ РУКОВОДСТВО

Общее руководство подготовкой и проведением выполнения нормативов испытания комплекса ГТО осуществляет Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия), Министерство науки и образования Республики Саха (Якутия), Федерация профсоюзов Республики Саха (Якутия).

Ответственный за проведение фестиваля ГБУ РС (Я) «Управление по физической культуре и массовому спорту», Региональный центр Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

#### V. УЧАСТНИКИ АКЦИИ

В фестивале принимают участие:

- государственные и муниципальные служащие;
- работники государственных и муниципальных учреждений, предприятий;
- трудовые коллективы;
- общественные и молодежные организации, профсоюзы;
- студенты образовательных учреждений ССУЗ;
- работники образовательных учреждений;
- сотрудники силовых структур;
- граждане, зарегистрированные во Всероссийском интернет – портале [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

Приветствуется участие в фестивале видных общественных деятелей, спортивной, культурной и научной общественности.

#### VI. УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Участие в Осеннем фестивале подается на электронную почту [sakha.gto@gmail.com](mailto:sakha.gto@gmail.com) в срок до 11 сентября 2024 года для включения в реестр участников акции.

Все участники акции обязательно должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет – портале комплекса ГТО по адресу: [www.gto.ru](http://www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

В день акции судьям по допуску предоставляются следующие документы:

- оригинал заявки, заверенный руководителем предприятия (учреждения);
- оригинал индивидуальной заявки;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность участника (или участников);

- медицинское заключение на каждого участника, выданное лечебным учреждением по месту жительства на основании приказа Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам,

занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, занимается физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Граждане без медицинской справки или не заверенные медицинским работником коллективные заявки не допускаются к выполнению испытаний комплекса ГТО.

**КОНТАКТЫ:**

г. Якутск, ул. Орджоникидзе дом 28, Дворец спорта «50 лет Победы», 104 каб., электронный адрес: [sakha.gto@gmail.com](mailto:sakha.gto@gmail.com)

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ**

Осеннего фестиваля по выполнению нормативов  
Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения ГО «город Якутск»,  
приуроченное к «Году семьи в Российской Федерации»,  
«Году детства в Республике Саха (Якутия)»  
и «10-летию возрождения ВФСК ГТО».

| Время                                      | Вид испытаний (тестов)   | Место проведения   | Ответственные  |
|--|--|--|--|
| <b>13 сентября 2024 года<br/>(Пятница)</b> |  |  |  |
| 11:00-11:30                                | <b>Торжественное открытие</b>  | Стадион<br>«Туймаада»<br>им. Н. Н.<br>Тарского   | Специалисты<br>управления спорта,<br>управления<br>образования и ССУЗ; |
| 12:00-17:00                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Подтягивание из виса на высокой перекладине (муж) и на низкой перекладине (жен.);</li> <li>-Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула;</li> <li>-Рывок гири 16 кг.;</li> <li>-Наклон, вперед стоя на гимнастической скамье (см);</li> <li>-Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);</li> <li>-Поднимание туловище из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).</li> </ul>   |  |  |
| <b>14 сентября 2024 года<br/>(Суббота)</b> |  |  |  |
| 10:00-17:00                                | <p><b>18-19 лет VII ступень:</b><br/>-бег на 60 м или 100 м;<br/>-бег на 2 км (жен);<br/>-бег на 3 км (муж).</p> <p><b>20-24 лет VIII ступень и 25-29 лет IX ступень:</b><br/>-бег на 60 м или 100 м;<br/>-бег на 1 или 2 км (жен);<br/>-бег на 3 км (муж).</p> <p><b>30-34 лет X ступень и 35-39 лет XI ступень:</b><br/>- бег на 60 м;<br/>-бег на 1 или 2 км (жен);<br/>-бег на 1 или 3 км (муж).</p> <p style="text-align: center;"><b>Ветераны:</b></p> <p><b>40-44 лет XII ступень и 45-49 лет XIII ступень:</b><br/>-бег на 60 м;<br/>-бег на 1 км или 2 км (жен и муж).</p> <p><b>50-54 лет XIV ступень и 55-59 лет XV ступень:</b><br/>- бег на 1 км, 2 км или скандинавская ходьба на 3 км (жен и муж).</p> <p><b>60-64 лет XVI ступень, 65-69 лет XVII ступень и 70 лет и старше XVIII ступень:</b><br/>-смешанное передвижение на 1 км, 2 км или скандинавская ходьба на 3 км.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Кросс по пересеченной местности (2,3,5 км.).</li> <li>-Метание спортивного снаряда весом 500-700 гр. на дальность (м. см.). муж-жен (VII-XI ступеней 18-19 лет, 20-24 лет, 25-29, 30-34 лет, 35-39),<br/>Ветераны:</li> </ul> | Стадион<br>«Туймаада»<br>им. Н. Н.<br>Тарского<br><br>Центральный<br>ПКиО<br>г. Якутск | Специалисты<br>управления спорта,<br>управления<br>образования и ССУЗ; |

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
|  | <p>-Скандинавская ходьба 3 км. муж-жен (XIV-XVIII ступеней 50-54 лет, 55-59 лет ,60-64 лет, 65-69 лет, 70 лет и старше).</p> <p><b>Торжественное закрытие</b></p> |  |  |
|--|---|--|--|

*Примечание:* Проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий Министерства по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия) от 11.03.2022 г., № 113-ОД.

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**

Осенний фестиваль по выполнению нормативов  
 Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
 «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения ГО «город Якутск», приуроченное к  
 «Году семьи в Российской Федерации»,  
 «Году детства в Республике Саха (Якутия)»  
 и «10-летию возрождения ВФСК ГТО».

от \_\_\_\_\_  
*наименование министерства, ведомства, организации ...*

| №  | ФИО | Число,<br>месяц, год<br>рождения | УИН<br>участника | Степень<br>комплекса<br>ГТО | Допуск врача,<br>дата, подпись,<br>печать |
|----|-----|----------------------------------|------------------|-----------------------------|---|
| 1. |     |                                  |                  |                             |   |
| 2. |     |                                  |                  |                             |   |
| 3. |     |                                  |                  |                             |   |

Уполномоченное лицо командирующей стороны:

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П.  
дата, ФИО, подпись

контактные данные представителя: \_\_\_\_\_ (телефон, эл. почта)

Допущено к участию \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.