

«Согласовано»
Руководитель
ГБУ РС (Я) «Управление
физической культуры и
массового спорта»
Р.И.Оконешников
«__» _____ 2024 г.

«Согласовано»
Председатель
«Союз женских организаций
Республики Саха (Якутия)»
А.Б.Андрева
«__» _____ 2024 г.

«Утверждаю»
Министр по физической
культуре и спорту
Республики Саха (Якутия)
Л.Н. Спиридонов
«__» _____ 2024 г.

Положение
VIII Спартакиады женщин Республики Саха (Якутия)
«Якутянки – надежный тыл страны»

г. Якутск, 25-27 сентября 2024 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада женщин Республики Саха (Якутия) (далее – Спартакиада) проводится в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди женщин;
- привлечения женщин к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди женщин;

II. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением VIII Спартакиады женщин Республики осуществляется Организационным комитетом, Министерством по физической культуре и спорту РС (Я) и «Союзом женских организаций Республики Саха (Якутия)».

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на Министерство по физической культуре и спорту РС (Я) и главную судейскую коллегия, утвержденную организационным комитетом.

Руководство подготовкой и проведением мероприятий первого и второго этапов Спартакиады возлагается на муниципальные организационные комитеты по подготовке и проведению Спартакиады.

III. Сроки и место проведения

I этап – наслежные, поселковые, окружные соревнования: с марта 2024 г.

II этап – улусные и городские соревнования: апрель - август 2024 г.

III этап – республиканская Спартакиада, г. Якутск, 25-27 сентября 2024 г.

IV. Участники и программа Спартакиады

К участию в республиканском финале допускаются сборные команды улусов и городов.

Возраст участниц:

1 группа – 2005 -1985 г.р. (18-39 лет)

2 группа - ветераны – 1984 - 1970 г.р. (40-54 лет)

3 группа - ветераны 1969 г.р. и старше (55 лет и старше).

Состав команды – 35 человек (в том числе 2 участника с инвалидностью) + 1 представитель. В соревновании допускаются женщины, прописанные в улусе, городских округах и уроженки улуса, города.

Основанием для спортсменки как уроженки являются:

- а) запись о месте рождения в паспорте;
- б) трудовая книжка, заверенная отделом кадров.

Спартакиада проводится в соответствии с правилами соревнований по видам спорта, включенным в программу Спартакиады, а также настоящим Положением

В программу VIII Спартакиады женщин Республики Саха (Якутия) включены следующие виды спорта:

1. Волейбол	10 человек
2. Настольный теннис	3 человека
3. Пулевая стрельба	3 человека
4. Легкая атлетика	5 человек
5. Шашки	3 человека
6. Шахматы	3 человека
7. Аэробика	5 человек
8. Национальные настольные игры (хабылык, хаамыска)	3 человека

9. Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО
– все

Примечание: 1. В центральном и промышленном улусах - 1 участник может дать зачет по 2 видам спорта;

2. В северном улусе - 1 участник может дать зачет по 3 видам спорта.

1. Волейбол

Соревнования командные. Состав команды 10 человек (6 игроков - 2005 -1985 г.р. (18-39 лет), 2 ветерана - 1984- 1970 г.р. (40-54 лет), 2 ветерана - 1969 г.р. и старше (55 лет и старше), на площадке во время игры должны присутствовать 4 игрока (18-39 лет), 1 ветеран (40-54 лет), 1 ветеран (55лет и старше). Соревнования проводятся по действующим правилам волейбола из трех партий. При участии до 7-и команд, соревнования проводятся по круговой системе. При участии более 7-и команд, команды делятся на две группы, где игры проводятся по круговой системе. Команды, занявшие 1-2 места в группах, выходят в полуфинал. Схема полуфинальных и финальных игр: 1 место 1 группы – II место 2 группы, II место 1 группы - I место 2 группы. Победители полуфинальных игр разыгрывают I-II места; команды, проигравшие в полуфинальных играх, разыгрывают малый финал за III-IV место. Среди команд, занявших 3.4 5 и т.д. места в групповых играх, проводятся стыковые игры.

При проведении игр из трех партий до 2-х побед во всех встречах команды получают:

- за победу 2 очка

- за поражение 1 очко
- за неявку на игру 0 очков и определяется счет 0:2 (0:25, 0:25), а команде – сопернику победа со счетом 2:0 (25:0, 2:0).

Места команд определяются по наибольшему количеству набранных очков. При равенстве очков у 2-х команд, преимущество получает команда, выигравшая личную встречу. При равенстве очков у 3-х и более команд места определяются последовательно по:

- коэффициенту выигранных и проигранных партий всех встреч;
- коэффициенту выигранных и проигранных очков всех встреч;
- коэффициенту выигранных и проигранных партий во встречах между ними;
- коэффициенту выигранных и проигранных очков во встречах между ними;

Команда, допустившая неявку во второй раз, снимается с соревнований. Результаты команды, снятой с соревнований, аннулируются.

2. Настольный теннис

Соревнования командные. Состав команды – 3 человека (1 - 2005 - 1985 г.р. (18-39 лет), 1 - ветеран – 1984 - 1970 г.р. (40-54 лет), 1 - ветеран 1969 г.р. и старше (55 лет и старше). Система проведения соревнований определяется ГСК.

3. Пулевая стрельба

Командное упражнение - "ВПп-10"

Соревнования командные. Состав команды – 3 человека (1 - 2005 - 1985 г.р. (18-39 лет), 1 - ветеран – 1984 - 1970 г.р. (40-54 лет), 1 - ветеран 1969 г.р. и старше (55 лет и старше).

Соревнования командные. Оружие: однозарядная, компрессионная пневматическая винтовка с открытым прицелом (переломка, или заряжаемая рычагом с боку или снизу). Скорость вылета пули не более 190 м/с.

Запрещены: заостренные пульки и пульки массой более 0,53 грамм, подставки для винтовки, наушники, стрелковое снаряжение (ботинки, куртка, брюки и перчатка), пульки держать во рту.

Правила выполнения командного упражнения

Положение для стрельбы сидя с упора со стола, 13 пульек на столе, 3 пробных, 10 зачетных. Состав команды 3 женщины (возраст с 18 до 39 лет, с 40 до 54 лет, с 55 лет и старше), форма одежды спортивная. Согласно жеребьевке, команда вызывается на линию огня. Перед выполнением упражнения ружья находятся в не заряженном виде на столе. Раздается

каждому члену команды по 11 мишеней №8.

Как только участники заняли свои позиции, судья дает команду: “Приготовиться”. По истечении 30 секунд следует команда: “Внимание - Пробные выстрелы - Старт”. Включается время на выполнение пробных выстрелов. Спортсмены производят по три выстрела в 1 мишень за 3 минуты. Разрешается после каждого выстрела отзывать мишени. Далее следует команда: “Внимание - Зачетные выстрелы - Старт”. Включается время 10 минут на выполнение зачетных выстрелов, по одному выстрелу в мишень. Мишенные установки электронные. Размер мишени 29 мм. Спортсмен выполнивший упражнение ждет других членов команды. Победители в командном зачете выводятся по сумме баллов 3 спортсменов команды. В случае равенства очков преимущество дается по качеству занятых мест в личном зачете (1, 2, и тд).

Команды должны иметь свои ружья. Во время мандатной комиссии, ответственный должен предъявить заявку соответствующего образца и рапорт о проведении инструктажа по технике безопасности.

4. Легкая атлетика

Состав команды – 5 человек.

Программа:

1. Бег на 60 м – 1 участник, 1984- 1970 г.р. (40-54 лет)
2. Бег на 800 м - 1 участник, 2005-1985 г.р. (18-39 лет)
3. Эстафета – 4 x 100 м: 1 этап – 2005-1985 г.р. (18-39 лет)
2 этап – 1984- 1970 г.р. (40-54 лет)
3 этап – 1969 г.р. и старше (55 лет и старше).
4 этап – 2005-1985 г.р. (18-39 лет)

Одна участница может дать зачет только в одной дистанции, не считая эстафеты.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме, занятых мест во всех дисциплинах. При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, завоевавшая наибольшее количество 1 мест, далее 2, 3 и т.д. мест.

5. Шахматы

Соревнования командные. Состав команды 3 участника:

- 1 доска - 2005 -1985 г.р. (18-39 лет)
- 2 доска - ветераны – 1984 - 1970 г.р. (40-54 лет)
- 3 доска - ветераны 1969 г.р. и старше (55 лет и старше).

Спартакиада проводится в соответствии с правилами вида спорта «Шахматы» 2021 года, положением и регламентом, утвержденным судейской коллегией. Система проведения и количество туров будет

определена судьейской коллегией после мандатной комиссии.

6. Шашки русские

Соревнования командные. Состав команды 3 участника:

1 доска - 2005 -1985 г.р. (18-39 лет)

2 доска - ветераны – 1984 - 1970 г.р. (40-54 лет)

3 доска - ветераны 1969 г.р. и старше (55 лет и старше).

Система проведения и контроль времени определяется судьейской коллегией в зависимости от количества участников. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Шашки» утвержденной приказом №201 Министерства спорта России «17» марта 2022 года, и регламентом утвержденной судьейской коллегией.

7. Аэробика

Соревнования командные. Участниками являются сборные команды улусов и городов. Возраст участниц 2005 г.р. и старше. Состав команды – 5 человек.

К участию в соревнованиях в дисциплине «Аэробика» в соответствии с техническими правилами FISAF на 2018-2021 гг. (на сайте <http://www.fitness-aerobics.ru/>).

Команда готовит сложнокоординационную соревновательную программу в быстром темпе, темп музыки 156-160 уд в минуту, время выступления 1.40 - 2 мин (+/- 5 сек), судьи оценивают физическую подготовку спортсменов, сложную хореографическую постановку и др. Разрешается акробатические элементы такие как : кувырок вперед, назад, колесо, не сложные поддержки.

Наличие единого соревновательного костюма (прямые брюки, футболки, майки или комбинезон и кроссовки) – обязательно.

По правилам соревнований обращаться по тел.: 89142295912 Дмитриева Лилия Петровна.

8. Национальные настольные игры хабылык и хаамыска

Соревнования командные. Состав команды – 3 человека (1 - 2005 - 1985 г.р. (18-39 лет), 1 - ветеран – 1984 - 1970 г.р. (40-54 лет), 1 - ветеран 1969 г.р. и старше (55 лет и старше). Соревнования носят командный характер и проводятся по действующим Правилам Федерации национальных настольных игр РС (Я). (Постановление Коллегии Министерства по физической культуре и спорту РС(Я) № 10 от 24 июля 2019 г., решение Правления ФНИИ РС(Я) от 21 октября 2021 г. №8).

Участники каждой группы выполняют игры: хабылык, тонсуур с 5 хаамыска, тонсуур с 7 хаамыска. Результаты выступлений команд идут в зачет Спартакиады женщин Республики. На каждую игру предоставляются по 2 (две) попытки. Время на выполнение каждой игры – 2 минуты.

Команды должны иметь единую спортивную форму.

9. Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО

Соревнования командные. Соревнования командные, принимают участие все члены команд. Все участники проходят регистрацию на сайте **GTO.RU**, должны иметь УИН (уникальный идентификационный номер).

Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется по следующими возрастным ступеням:

Женщины 2005 -1985 г.р. (18-39 лет)

Нормативы:

1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см);
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз).

Ветераны – 1984 - 1970 г.р. (40-54 лет)

Нормативы:

1. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту);
2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см);
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз).

Ветераны 1969 г.р. и старше (55 лет и старше)

Нормативы:

1. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту);
2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см);
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, старше от 60 от гимнастической скамьи (количество раз).

Система проведения соревнований определяется судейской коллегией. Участники каждой группы выполняют нормативы последовательно. Результаты выступлений команд идут в зачет Спартакиады женщин РС (Я). Команды должны иметь единую спортивную форму.

V. Определение победителей

Общекомандное первенство определяется по наибольшей сумме очков, полученных командами в 6 лучших результатах из 9 видов спорта. При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, завоевавшая наибольшее количество первых мест, далее – вторых, третьих и т.д. мест.

За не выставление спортсмена или команды по зачетному виду спорта дается последнее место от общего количества участвующих команд финальной части + (три) штрафных очка, за не выставление спортсмена инвалида штраф 2 очка на 1 человека.

VI. Финансирование

Расходы, связанные с проведением I-го этапа соревнований, несут наследные, поселковые и окружные муниципальные образования. Расходы, связанные с проведением II-го этапа соревнований, несут улусные, районные муниципальные образования.

Расходы по организации и проведению III этапа несет Министерство по физической культуре Республики Саха (Якутия). Расходы по командированию участников, питание, страхование и проживание в финальной части обеспечивают командирующие организации.

VII. Награждение

В личном зачете спортсменки, занявшие призовые места, награждаются грамотами, медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в командных видах программы, награждаются дипломами.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и дипломами.

VIII. Порядок подачи апелляций

Для разрешения спорных вопросов организационным комитетом Спартакиады назначается апелляционная комиссия в составе 5 человек из числа представителей проводящей организации и главной судейской коллегии.

Протесты принимаются только в письменном виде в строго определенное время, по (пятьсот) рублей. Залог возвращается только при удовлетворительном решении протеста. Протесты не принимаются после утверждения главным судьей общекомандного результата, а также в отдельных видах программы по дням.

Решение апелляционной комиссии окончательно и обжалованию не подлежит.

IX. Заявки

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде подаются с точным указанием количества участников финальной части по видам спорта в обязательном порядке до 16 сентября 2024 г., по адресу: г. Якутск, ул. Орджоникидзе 28, ГБУ РС(Я) «Управление физической культуры и массового спорта» (отдел физкультурно-оздоровительной работы), эл. почта - zozh.ufkims@mail.ru, р.т. 84112 42-07-86.

В день приезда в мандатную комиссию представляются:

- именная заявка участников с визой главного врача медицинского учреждения и главы муниципального района;
- технические заявки отдельно по каждому виду;
- паспорта всех участников;
- документы о страховании на каждого спортсмена (оригинал);
- копия протоколов соревнований II этапа Спартакиады;

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

№	Ф.И.О. (полностью)	Дата рожде ния	Адрес регистрации	Вид программы	Подпись и печать врача, дата
1.					
2.					
3					
...					

От команды _____

Отметка врача о допуске участника к соревнованиям должна стоять напротив фамилии каждого участника.

Допущено _____ человек.

(дата, подпись, печать врача)

Глава МР

Ф.И.О подпись
печать

Оргкомитет.